



# Auferstehungsbote

Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde Nürnberg-Zerzabelshof

April/Mai 2022

Klimatage 2022 Zabo:  
28.04. bis 01.05.

Partnerschaftsgottesdienst  
Trauerspaziergang



Angedacht .....	3
Kirchenmusik .....	4
Arche Bauaktion .....	6
Klimatage .....	8
Alltagsexerzitionen .....	9
Repair Café / Ukrainehilfe .....	10
Einladung zur Jubelkonfirmation .....	11
Ausstellung .....	12
Trauerspaziergang .....	13
Gottesdienste .....	14
Seniorenkreis / Segnung der Fahrräder / Kindergottesdienste .....	15
Partnerschaftsgottesdienst .....	16
Stadtmission .....	17
Veranstaltungen .....	18
Demenz-Guide .....	20
Singtänze in der Arche .....	24
Freud und Leid .....	25
So erreichen Sie uns .....	26

**Titelbild:** Arche Bauwoche

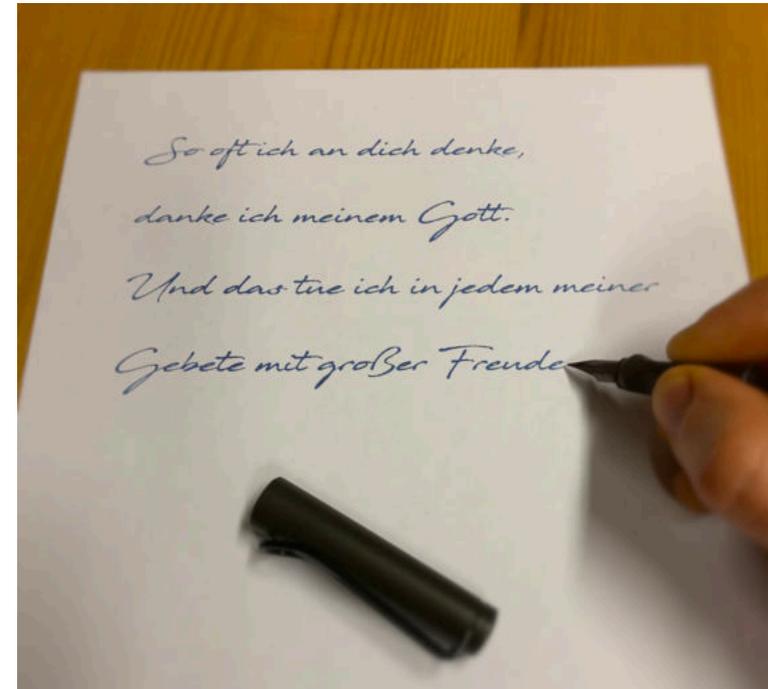
**Redaktionsschluss** für den Juni/Juli Boten: 1. Mai 2022

**Abholtermin** letztes Wochenende der ungeraden Monate

**Fotos:** Wenn nicht anders vermerkt, privat. Titel und Bauwoche: Peter Aschoff.

**Impressum:**

Herausgeber: Pfarrer Dr. Peter Aschoff peter.aschoff@elkb.de  
 Satz & Layout: Michael Geßner  
 Druckerei: Gemeindebriefdruckerei.de Auflage: 3300 auf Umweltschutzpapier



Ich stelle mir vor, diese Zeilen wären an mich gerichtet und muss lächeln.

Wie schön, wenn Menschen ihre Gedanken und Gefühle teilen und damit Herzenswärme weiter-schenken.

2000 Jahre ist es her, dass Paulus seiner Lieb-lingsgemeinde in Philippi geschrieben hat. Und immer noch strahlen diese Worte große Dank-barkeit und Freude aus. Bis zu uns reichen die Gedanken, die vor so langer Zeit an einem so weit entfernten Ort formuliert wurden. Festge-halten und weitergegeben mit Tinte auf Papier. Und doch immer noch mit der Kraft, ein Lächeln zu zaubern.

Seitdem hat sich viel getan in Sachen Kommuni-kation. Heute erreichen wir einander viel schnel-ler und zuverlässiger als damals. Kein wochen-langes Warten mehr. Kein Kurier mehr, der sich zu Pferde durch Wind, Wetter und Gefahren kämpfen muss.

Mit einem Wimpernschlag erreicht jede Nach-richt mühelos und sicher das andere Ende der Welt. Ein Segen! Und zugleich bleibt dabei manchmal etwas auf der Strecke...

Wer einen Brief schreibt, anstatt sein Anliegen hastig in die Tasten zu hämmern oder mit flie-genden Daumen auf den Touchscreen zu wi-schen, der braucht Zeit und Muße. Die Sorgfalt fängt bei der Wahl des richtigen Briefpapiers an

und hört beim konzentrierten Formulieren der handgeschriebenen Wörter lange nicht auf.

Vielleicht sind Briefe deshalb so nachhaltige Transportmittel für unsere Gedanken und Gefühle? Weil sie mit Bedacht geschrieben sind und ein Stück von uns selbst in ihnen spürbar wird.

Aber nicht nur das Verfassen, auch das Empfangen kann etwas ganz Besonderes sein. Egal ob unerwartete Freude oder lang ersehnte Erfüllung: Ein verschlossener Umschlag hat etwas Geheimnisvolles. (Abgesehen von Rechnungen natürlich!)

Vor Freude hastig aufgerissen oder würdevoll zelebriert – endlich offenbart der Brief seinen Inhalt. Wie schön, wenn einer an mich denkt und mir das auch sagt!

Manche Briefe werden sogar zu echten Schätzen und warten Jahre lang im Nachtkästchen darauf, immer und immer wieder gelesen zu werden.

Und es gibt Briefe, die werden nach 2000 Jahren noch gelesen. Wieder und wieder. Ohne alt zu werden oder an Strahlkraft zu verlieren.

»So oft ich an dich denke, danke ich meinem Gott. Und das tue ich in jedem meiner Gebete mit großer Freude!« (Philipp 1,3)

Vielleicht schreiben Sie ja auch mal wieder einen Brief?

Dass er so lange überdauert wie die von Paulus ist zwar unwahrscheinlich, aber auch überhaupt nicht wichtig.

Wichtig ist, dass er etwas transportiert und Freude schenkt. Zaubern Sie ein Lächeln!

Pfarrer Christoph Zeh

## Sonntag, 24.04 um 19.00 Uhr Frühlingswalzer in der Kirche

### Konzert Violine und Klavier mit Nan Hong Kim-Herberth und Andreas Rüsing

Das Konzert lässt den Frühling auch musikalisch erwachen. So klingen Highlights der Violin-Literatur von Paganini, Tschaikovsky, Massenet und anderen. Es soll 90 Minuten eine Auszeit schaffen von politischen Problemen und Schwierigkeiten.

Die Ausnahmegeigerin gewann bei verschiedenen nationalen und internationalen Wettbewerben, und spielte mit den Nürnberger Symphonikern, im Landestheater Niederbayern sowie Landestheater Coburg. Heute spielt sie als Kammermusikerin mit verschiedenen Ensembles und Orchestern.



## Samstag, 30.04 um 19.00 Uhr Im großen Saal

### Von der unendlichen Vielfalt der Musik und Zusammenhänge zum Christentum

Wenige Menschen wissen, dass die Musik weitaus vielfältiger und umfangreicher ist, als es die herkömmliche Musiktheorie uns nahelegt. Diese Vielfalt wird uns vermittelt von musikalischen Naturgesetzen, die unabhängig vom Menschen existieren, die also direkt auf Gottes Schöpfung zurückgehen. Sie geben uns also die Möglichkeit, nicht nur die Musik neu zu verstehen, sondern auch einen neuen Blick auf unsere Religion zu bekommen.

Vortrag von Andreas Rüsing

## Sonntag, 29.05 um 19.00 Uhr in der Kirche

### Kirchenchorkonzert

Wir werden kleine Highlights der klassischen Kirchenmusik singen. Es erklingen Psalmen und kirchliche Weisen aus verschiedenen Jahrhunderten von J.S. Bach bis Arvo Pärt.

Leitung: Andreas Rüsing

Der Eintritt zu den Veranstaltungen ist frei. Spenden werden erbeten.  
Unterstützt durch den »Verein zur Förderung der Kirchenmusik an der Auferstehungskirche«

## Samstag, 21.05 um 18.00 Uhr Make it a better Place

### Kurz-Musical des Jugendchors

Je nach Wetter und den aktuellen Bestimmungen **im Großen Gemeindesaal oder am Platz vor dem Saal.**

Nachdem das Jugendchormusical im Dezember leider nicht aufgeführt werden konnte, gibt es jetzt einen Ersatztermin!

In einer Frauen-WG entschließt sich eine der Mitbewohnerinnen, drei Flüchtlingskinder aufzunehmen. Das sorgt für Spannungen. Die WG droht daran zu zerbrechen, den Kindern steht eine ungewisse Zukunft bevor. Wird es gelingen, die Schwierigkeiten zu meistern?

Der Jugendchor hat die Zwischentexte selber geschrieben und vorhandene Songs z.T. textlich angepasst. Auch das Konzept und die Dramaturgie haben die Jugendlichen selbst entwickelt.

Das Stück dauert etwa 30-45 Minuten.

## Rückblick



### Bauwoche in der Arche

Mit großem Einsatz verlief die Bauwoche im großen Raum der Arche während der Faschingsferien. Junge und erfahrene Heimwerker haben die im Lauf der Jahre nachgedunkelte Holzdecke verkleidet, verputzt, gestrichen und mit neuen Leuchten versehen. Das Resultat kann sich sehen lassen!

Und viele Zaboraner haben uns bei der Crowdfunding-Aktion der N-Ergie unterstützt, sodass über 3.000 Euro zusammenkamen und unser Spendenziel schon nach unglaublichen zwei Tagen übertroffen war. **Vielen Dank!**



Klimatage 2022 Zabo: 28.04. bis 01.05.



Diskussionen  
Vorträge  
Info-Markt  
Pflanzenbörse  
Kinderprogramm  
Waldspaziergang  
Fahrradtour  
Klima-Andacht

Rund um den Johann-Adam-Reitenspieß-Platz  
Wir freuen uns auf Sie!

Programm: [www.gruene-eisbaeren.de/veranstaltungen](http://www.gruene-eisbaeren.de/veranstaltungen)



Sankt Kunigund Nürnberg



Evangelisch-Lutherische  
Kirchengemeinde Nürnberg-Zerzabelshof



Pfarrei St. Stefan  
Nürnberg

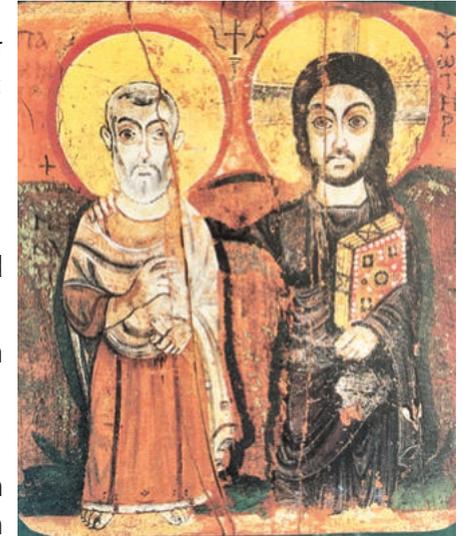
»In bester Gesellschaft - ein geistlicher Übungsweg«  
Alltagsexerzitien zwischen Ostern und Himmelfahrt

Herzliche Einladung zu den Alltagsexerzitien

In den vier Wochen nach Ostern wollen wir an vier Abenden mit Jesus und der »Wolke der Zeugen« unterwegs sein.

Wir wollen uns

- + tiefer im Vertrauen auf Gott gründen,
- + achtsam auf unsere eigene Geschichte und die der anderen hören,
- + wahrnehmen, was Gott uns darin sagen möchte,
- + und Neues entdecken und einüben.



**Dazu treffen wir uns an vier Abenden –28.4./5.5./12.5./19.5.– um 20.00 Uhr im großen Raum der Arche.**

Feste Bestandteile der Abende sind eine Austauschrunde, Bibelteilen und eine geistliche Übung kennenlernen.

An den Tagen zwischen den Treffen wollen wir uns täglich ca. 20 Minuten für einen Impuls und Gebet Zeit nehmen.

Ein **Einführungsabend** (25.4.) hilft Fragen zu klären, und am gemeinsamen Abschlussabend (23.5.) wollen wir das Erlebte würdigen und feiern.

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Menschen begrenzt.

Ich freue mich auf Sie und Euch und alles, was wir miteinander erleben.

Für Fragen und Anmeldung wenden Sie sich gerne an mich:

[martina@aschoff-net.de](mailto:martina@aschoff-net.de)

Herzliche Grüße Martina Aschoff

## Arche Repair Café

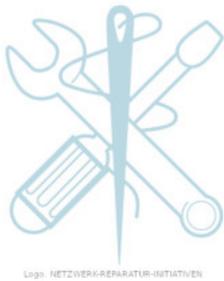
Im Jugend- und Gemeindehaus Arche Kötzing Str. 88

Wir reparieren gegen eine Spende kleine Haushalts- und Elektrogeräte, helfen bei Computer- und Handy- Problemen, nehmen kleine Reparaturen an Fahrrädern vor und können Näharbeiten (nach Anmeldung) ausführen.

Bitte die dann geltenden Corona-Bestimmungen beachten.

Wir freuen uns wieder auf viele Hilfesuchende  
Michael Geßner

**Termine: Freitag,  
08. & 22. April,  
13. Mai,  
jeweils 17.00 bis  
18.30 Uhr**



Der 27. Mai entfällt, da er ein Brückentag ist.

## Ukrainehilfe

In der Arche findet zukünftig regelmäßig ein Treffen von Ukraine Helfern statt. Auch wer sich noch unsicher ist, wie er helfen kann, ist herzlich willkommen. Termine werden auf der Webseite der Gemeinde bekannt gegeben. Bei Interesse bitte bei Wolfgang Schildbach, 09114623620 melden

## Alles neu macht der Mai

Nach viel zu langer Corona-Pause laden wir am **9. Mai um 15:00 Uhr** wieder zum **Seniorenkreis** im kleinen Gemeindesaal ein. Es gibt Kaffee und Kuchen, wir singen gemeinsam und Pfr. Aschoff sorgt für einen kurzen inhaltlichen Beitrag.

Wir hoffen, dass Treffen dieser Art wieder regelmäßig einmal im Monat stattfinden können. Das Vorbereitungsteam freut sich über Verstärkung - wer also Zeit und Lust hat, künftig beim Stühlestellen und Kaffeekochen mit anzupacken oder gelegentlich einen Kuchen zu backen, ist herzlich willkommen.



Foto: Gemeindebrief.de



## Zur Jubelkonfirmation am 4.9.2022

für die Jahrgänge

1970/71 (Gold),

1960/61 (Diamant),

1955/56 (Eisern).

1950/51 (Gnaden)

und am 11.9.22 für die Jahrgänge 1972, 62, 57, 52

Die Jahrgänge mögen sich im Pfarrbüro melden! (0911/404422) Wir sind auf ihre Mithilfe angewiesen, da und längst nicht alle Anschriften bekannt sind.

Nach Ihrer Anmeldung werden Sie durch eine schriftliche Einladung über die Einzelheiten der Feier informiert.

**Zum Muttertag, am 8. Mai,** öffnet sich für Sie der Himmel in unserer Auferstehungskirche.

Denn am 8. Mai 2022 laden wir Sie um 18 Uhr herzlich ein zur Eröffnung der Ausstellung »Wenn der Himmel sich öffnet. Menschen und Geschichten aus Nürnberger Senioreneinrichtungen« in unsere Kirche am Julius-Schieder-Platz 2.

Neben Ihnen als Besuchende werden auch bis zu 20 Senior:innen aus Nürnberger Altenheimen anwesend sein - Wolfgang Noack hat sie fotografiert.

Wir haben die hochbetagten Menschen gefragt: Kennen Sie das, »wenn der Himmel sich öffnet«? Gibt es eine Erfahrung in Ihrem Leben, von der Sie sagen: Da bin ich von etwas Göttlichem berührt worden? Und wie ist es Ihnen damit ergangen?

Und sie haben uns teilweise sehr ergreifend Geschichten erzählt, die wir aufgeschrieben und auf Tafeln abgedruckt haben. Sie berichten von Gottes Nähe, von Not, Errettung, Dankbarkeit und deuten ihre eigene Lebensgeschichte.

Alle portraitierten Senior:innen halten eine Leiter in der Hand, die an die biblische Geschichte von Jakob erinnert (1. Mose 28, 10-19a). Dort

wird berichtet, wie dem schlafenden Jakob eine Leiter erscheint, die vom Himmel zur Erde reicht. Auf ihr schweben Engel auf und nieder. Und Jakob erkennt im Nachhinein: genau an dem Ort, an dem er die Nacht verbracht hat, begegnete ihm Gott.

Die Bilder und Geschichten dieser Ausstellung wollen Sie inspirieren und dazu anregen, selbst nach dem geöffneten Himmel Ausschau zu halten.

Texte und Projektdurchführung:  
Pfarrerinnen J. Arnold, S. Dietel,  
A. Lechner-Schmidt

Fotos und Layout:  
Wolfgang Noack und Katja  
Pelzner

Vernissage am Sonntag, 8. Mai  
2022 um 18.00 Uhr

Ausstellungsdauer: bis Mitte August 2022  
Öffnungszeiten: täglich zwischen 10 und 18 Uhr.  
Der Eintritt ist frei.

Vielleicht mögen Sie sich den Termin schon einmal vormerken; es würde mich freuen, wenn wir uns am 8. Mai um 18 Uhr in der Auferstehungskirche sehen.

Ihre Pfarrerin Julia Arnold



### »Bist du immer noch traurig?«

Menschen, die selbst nicht trauern, können sich oft nur schwer vorstellen, was es bedeutet, einen lieben Menschen verloren zu haben.

Trauer braucht Zeit. Trauer ist ein langer Weg.

Auf diesem Weg tut es gut, sich mit Menschen auszutauschen, die wissen, was das bedeutet und wie das ist.

»Ja, ich bin immer noch traurig – er oder sie ist ja immer noch tot!«

Wir laden Sie ein – ganz wörtlich – ein Stück auf diesem Weg miteinander zu gehen.

Unser Weg führt uns von der Auferstehungskirche in den Forst und zurück zum Ausgangspunkt. Immer wieder gibt es auf dem Weg kleine Impulse und Innehalten.

Sie können mitgehen und sich mit anderen über die Trauer austauschen.

Sie können schweigend zuhören und einfach das gemeinsame Laufen genießen.

Sie können dabei sein und kleine Trauerrituale mitmachen.

Ganz wie es für Sie passt.

Eingeladen ist jeder, der einen Verlust betrauert – ganz egal wie alt, ganz egal wie lange es her ist, ganz egal, wo Sie sich im Trauerprozess befinden.

Ich freue mich auf Sie!

Ihr Pfarrer Christoph Zeh

# Gottesdienste April/Mai

03.04.	Judika	10:30 Kirche	Hofmann	
10.04.	Palmsonntag	09:00 Stift	Zeh	
		10:30 Kirche	Zeh	
14.04.	Gründonnerstag	18:00 Tischabendmahl	Aschoff	
15.04.	Karfreitag	09:00 Stift 10:30 Kirche	Arnold	im Stift 
		15:00 Kirche	Zeh	
17.04.	Ostersonntag	05:00 Osternacht	Zeh	
		10:30 Kirche	Aschoff	
18.04.	Ostermontag	09:00 Stift	Arnold	
		10:30 Kirche	Bauer-Marks	
24.04.	Quasimodogeniti	10:30 Kirche	Hofmann	
01.05.	Hirtensonntag	09:00 Stift (AM)	Zeh	
		10:30 Kirche	Zeh	
08.05.	Jubilate	09:00 Konfirmation	Zeh	
		11:00 Konfirmation	Aschoff	
15.05.	Kantate	09:00 Stift	Arnold	
		11-Uhr-Kirche	Team	
22.05.	Rogate	10:30 Kirche	Arnold	
26.05.	Himmelfahrt	10:30 Kirche(nvorplatz)	Aschoff	
		10:30 Stift	Arnold	
29.05.	Exaudi	10:30 Kirche	Hofmann	
05.06.	Pfingstsonntag	09:00 Stift	Aschoff	
		10:30 Kirche	Aschoff	

Gottesdienste und Andachten finden, wenn nicht anders bezeichnet, in der Auferstehungskirche, Julius-Schieder-Platz 2, 90480 Nürnberg statt.

Das Wohnstift finden Sie in der Bingstr. 30, 90480 Nürnberg

## Segnung der Fahrräder

Zum Abschluss der Klimatage in Zabo findet am Sonntag, 1. Mai, eine ökumenische Andacht und Segnung der Fahrräder statt – um 17:00 Uhr auf dem Johann-Adam-Reitenspieß-Platz.

Auch wenn die meisten dann ihren Drahtesel schon längst aus dem Winterschlaf geweckt haben, die Fahrradsaison ist zu dieser Zeit noch jung. Und diese sanfte Art der Fortbewegung hat eine spirituelle Dimension, auf die möchten wir aufmerksam machen.

Weil man auf zwei Rädern verletzlicher ist als hinter zwei Tonnen Stahlblech, bitten wir auch um Gottes Schutz und Geleit.



Photo: Gemeindebrief.de

## Herzliche Einladung in den Kindergottesdienst!

Am 1.5. starten wir wieder durch mit Hüpfburg und Kinderchor. Weitere Termine: 22.5. & 29.5.



## Partnerschaftsgottesdienst - Rhythmus zur Ehre Gottes

Es geht lebendig zu in afrikanischen Gottesdiensten, es ist viel Raum für Chöre und Musikgruppen. Sie legen spontan los, bereichern den Gottesdienst mit ihrer Musik. Die Gemeinden freuen sich darüber.

Das lutherische Schulzentrum in Kidugala in Tansania bildet seine Schüler nicht nur aus, indem man ihnen Fachwissen eintrichtert. Sie sollen später einmal als Erwachsene in verantwortungsvollen Berufen aus dem Geist des Glaubens an Jesus Christus heraus ihre Gesellschaft voranbringen. Dass es gelingt, dazu können wir als Partner mithelfen.

Unser Partnerschaftsgottesdienst am **22. Mai 2022 um 9. 30 Uhr in der Heilig-Geist Kirche** für die Gemeinden Laufamholz, Mögeldorf und Zerbabelshof, gibt Ihnen die Möglichkeit zur weiteren Information und Unterstützung der Partnerschaft mit dem Schulzentrum in Kidugala. Herzliche Einladung dazu.



## Werte schaffen, Chancen geben! Chancen für junge Menschen

Wie soll unser Zusammenleben in Zukunft sein? Zwei Drittel der Bürger\*innen wünschen sich laut Umfragen weniger Egoismus und soziale Ungerechtigkeit, dafür mehr Hilfsbereitschaft- und Zusammenhalt in unserer Gesellschaft. Wollen wir nicht alle in einer solidarischen und gerechten Welt leben?

Für Kinder, die in schwierigen und teils schwer belastenden Verhältnissen aufwachsen, bleiben ebenfalls viele Wünsche unerfüllt.

- Teils erleben sie bereits in jungen Jahren Gewalt innerhalb der Familie.
- Sind auf sich alleine gestellt, weil die Eltern mit Zusatzschichten versuchen die Familie über Wasser zu halten.
- Fühlen sich hilflos oder ausgeschlossen, weil Geld für das Nötigste fehlt.

Erfahrungen, die ein ganzes Leben prägen. Die Mitarbeitenden unseres Arbeitsbereichs „**Chancen für junge Menschen**“ sind genau für diese Kinder da. „In der Spiel- und Lernstube Lobsinger leben wir gemeinsam die Werte für ein gutes Miteinander. Die Kinder lernen z.B. füreinander da zu sein oder was es heißt, einander zu vertrauen“ so die Leiterin, Leonie Lawen. „Wir glauben an jedes Kind, das zu uns kommt. Wir begegnen ihm mit **Wertschätzung, Zutrauen und Geborgenheit.**“

Wollen auch Sie mehr Zusammenhalt und Hilfsbereitschaft leben? Dann unterstützen Sie unsere Arbeit mit den Kindern. **Ihre Spende macht den Unterschied – herzlichen Dank dafür!**

### Spendenkonto:

Stadtmission Nürnberg e.V.  
IBAN: DE71 5206 0410 1002 5075 01  
BIC: GENODEF1EK1  
Evangelische Bank eG  
Stichwort: Chancen für junge Menschen

Für den gleichen Zweck ist die Kollekte am Karfreitag, 15.04.2022 bestimmt.

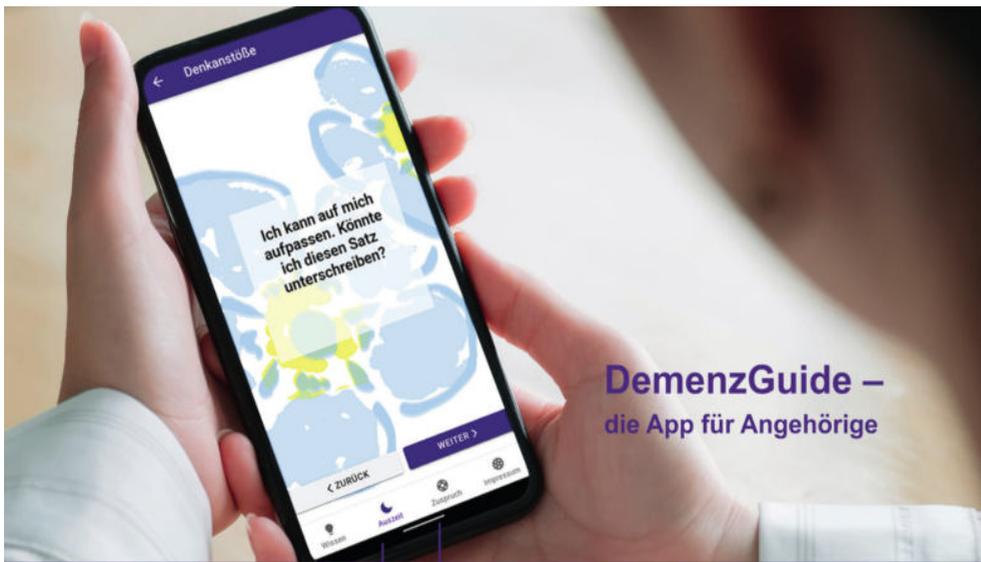
# Veranstaltungen

- GS** = großer Gemeindesaal, Julius-Schieder Platz 2, links an der Kirche vorbei  
**KS** = kleiner Gemeindesaal, Julius-Schieder-Platz 2, unter dem Turm durch und hinten links ins Gebäude  
**WS** = Wohnstift Bingstr. 30  
**K** = Auferstehungskirche, Julius-Schieder Platz 2  
**T** = Taufkapelle, in der Kirche nach dem Eingang rechts  
**A** = Arche Kötztlinger Str. 88

**Bitte beachten Sie die jeweils geltenden Coronaregeln.**

Kinder		
<b>Miniclubs</b>	Donnerstag von 09.00 Uhr für - 2-jährige Julia Niekamp, Tel 0176-31740160	<b>A</b>
<b>Eltern-Kind-Turnen</b>	Montag, 9.15-10.15 Uhr ab 2 Jahre	<b>GS</b>
<b>Tanzmäuse</b>	Montag, 15.15-16.15 Uhr, ab 4 Jahre	<b>GS</b>
<b>Rhythmik &amp; Musik. Früherziehung</b>	Dienstag, 15.30-16.30 Uhr, ab 3 Jahre	<b>GS</b>
<b>Musikzwerge</b>	Dienstag, 16.30-17.30 Uhr ab 4 Jahre	<b>GS</b>
	Dienstag, 9.15- 10.15 Uhr, ab 3 Monate	<b>GS</b>
	Dienstag, 10.30-11.30 Uhr, ab 3 Monate	<b>GS</b>
	Mittwoch, 9.15-10.15 Uhr, ab 18 Monate	<b>GS</b>
	Mittwoch, 10.30-11.30 Uhr, ab 3 Monate	<b>GS</b>
	Monika Fischer Tel. 40 63 12	
Erwachsene		
<b>Englische Konversation</b>	Mittwoch, 18.30 - 20.00 Uhr Silke Graf, Tel. 40 46 77	<b>KS</b>
<b>Fitnessstraining für Frauen</b>	Dienstag Gruppe 1: 19.15-20.15 Uhr Dienstag Gruppe 2: 20.30-21.30 Uhr Silke Graf Tel. 40 46 77	<b>GS</b>
<b>Yogaunterricht</b>	Mi + Do + Fr von 17.30 bis 19.00 Uhr. Renate Schmoldt Tel. 23 26 15	<b>GS</b>
<b>Gymnastik</b>	Donnerstag 9.00 bis 10.00 Uhr Martina Raffler Tel. 404562	<b>GS</b>
<b>Sing-Tänze</b>	Samstag 23.04. & 14.05. 11.00 bis 12.00 Uhr Reingard Fuchs Mail, reingardfuchs@web.de, Tel. 402679	<b>A</b>

<b>Kontakt Asyl</b>	Rita Ensinger Tel. 40 81 07	
<b>Kontaktgruppe Zabo</b>	Gustav Adolf Selig, Tel. 409366	
<b>Seniorenkreis</b>	9. Mai um 15:00 Uhr	<b>KS</b>
<b>Bibelstunde</b>	Bibelstunden bis auf Weiteres in der Kapelle im Wohnstift am Tiergarten, Bingstr. 30, 1. Stock, Haus 1 von 16.30 – 17.30 Uhr Mittwoch 13.04.22 Ob die Termine so stattfinden können, erfahren Sie bei Pfarrerin Arnold, Tel. 0911 - 40 99 92 80	<b>WS</b>
<b>Zukunftsgebet</b>	Immer am 1. und 3. Freitag, außer in den Ferien, 17 Uhr Anke Maubach, Martina Aschoff	<b>T</b>
<b>Frauen in der ARCHE</b>	Donnerstag, 21. April 18 Uhr - Aktuelles Donnerstag, 12. Mai 18 Uhr - Muttertag Barbara Blos Tel. 40 00 01 Doris Ludwig Tel. 40 65 34	<b>A</b>
<b>Trommelgruppe</b>	Afro-Percussion Trommelgruppe (nur Erwachsene) jeden 2. und 4. Freitag im Monat 16.00 bis 18.00 Uhr Renate Heep Tel. 40 78 39	<b>A</b>
<b>Repair Café</b>	17.00 bis 18.30 Uhr Freitag 08. & 22. April, sowie 13. Mai 2022 Michael Geßner Tel. 4800642	<b>A</b>
Kirchenmusik		
<b>Kinderchor Jugendband</b>	Mittwoch, 16.15-17.15 Uhr ab 1. Klasse nach Absprache Leitung: Dorothea Kopic Tel. 596 4321	<b>GS</b>
<b>Gospelchor Kirchenchor Jugendchor</b>	Montag 17.45 Uhr Montag 19.30Uhr Donnerstag 16.30 Uhr Leitung: Andreas Rüsing Tel. 0179 2496099	<b>GS</b>
<b>Posaunenchor</b>	Freitag 20.00 Uhr Leitung: Susumu Kakizoe Tel. 0174 3234732	<b>GS</b>



## DemenzGuide – die App für Angehörige

**Wissen:** Hier finden Sie Tipps für den Umgang mit Menschen in der Demenz

**Zuspruch:** Hier finden Sie aufbauende Worte für die Seele – zum Schmuzzeln und Nachdenken

**Auszeit:** Hier finden Sie Anregungen, um sich selbst etwas Gutes zu tun

## DemenzGuide – die App für Angehörige

- Infos und Tipps für den Umgang mit Menschen in der Demenz
- Hilfreiche Ideen für daheim und die Pflegeeinrichtung
- Anregungen und Heiteres, um sich Gutes zu tun



[www.elkb.org/anwendung/demenzguide](https://www.elkb.org/anwendung/demenzguide)



Kooperation: Evang. Altenheimseelsorge, Herzog-Wilhelm-Str. 24/3.OG, München und Erzdiozese München und Freising, Abt. Seniorenpastoral, Schrammerstr. 3, München



Evangelisch-Lutherischer Dekanatsbezirk München

**Hilfe, was ist nur mit meiner Mutter los? - Wenn Angehörige im Gehirn zusehends abbauen**  
Vielleicht kennen Sie das aus der eigenen Familie oder aus der Nachbarschaft; wenn jemand sich demenziell verändert, sind die Menschen um ihn herum meist überfordert. Der kranke Mensch sagt und macht plötzlich Dinge, die man nicht verstehen kann, für die man sich vielleicht sogar schämt und die man gerne ändern möchte. Die Meisten wissen wenig über Demenz. Betroffene Angehörige sind allein mit ihrem Problem.

Für diese Zielgruppe gibt es jetzt eine App, die man sich leicht aufs Handy laden kann. »DemenzGuide« bietet verunsicherten Angehörigen einen ersten leicht verständlichen Überblick, was »Demenz« ist. Verhaltenstipps zeigen, wie man besser mit dem Betroffenen umgehen kann oder wie sich gemeinsame Zeit schön und sinnvoll gestalten lässt. Weil die Betreuung von demenziell veränderten Menschen sehr viel Kraft braucht, gibt es Denkanstöße und Anregungen, wie man sich selbst schützt.

Der »DemenzGuide« kann von allen genutzt werden, die mit demenziell veränderten Menschen zu tun haben. Wenn Sie oder einer Ihrer Bekannten in dieser Lage sind, können Sie sich die App mit dem Link <https://www.elkb.org/anwendung/demenzguide> oder über den QR-Code (siehe Bild) kostenlos herunterladen. Alle, die den »DemenzGuide« entwickelt haben, hoffen, dass das Leben mit Demenz dadurch etwas leichter wird.

Herzliche Grüße, Pfarrerin Edith Öxler, Altenheimseelsorge München und  
Pfarrerin Julia Arnold, Beauftragte für Altenheimseelsorge, Nürnberg



## Der Mensch steht im Mittelpunkt.

- Selbstbestimmte Pflege zu Hause
- Kompetente Grundpflege
- Fachkundige Behandlungspflege
- Aktive Betreuungsleistungen
- Umfassende Beratung
- Professionelle Hilfe bei Formularen

„Bei der Diakonie Zabo föhl ich mich in guten Händen.“  
Zu Hause leben solange wie möglich.

### Diakoniestation Zabo

Julius-Schieder-Platz 4  
90480 Nürnberg

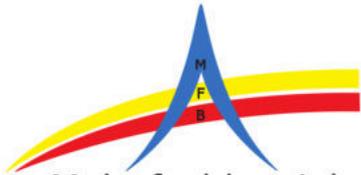
**Tel. 0911-210 78 09**

E-Mail: [leitung@diakonie-zabo.de](mailto:leitung@diakonie-zabo.de)

Internet: [www.diakonie-zabo.de](http://www.diakonie-zabo.de)



**Ambulanter Pflegedienst**



Malerfachbetrieb  
**BRÜCKNER**

Passauer Straße 25, 90480 Nürnberg

☎ 0172/5969104

✉ christian.brueckner@malerfachbetrieb-brückner.de

[www.malerfachbetrieb-brückner.de](http://www.malerfachbetrieb-brückner.de)

**Kompetenz in Farbe**

**MALEN - TAPEZIEREN  
LACKIEREN**



**Albert Plentinger Nachf.**

Inhaber: Alexander Kramp

Ihr **FACHMANN** für **GAS** und **WASSER**



**Heizung**



**Sanitär**



**Reparaturen**



**Komplett-BAD-Sanierung**  
- auch barrierefrei -

Sie erreichen uns

telefonisch – Mo - Do: 07.00 - 17.00 Uhr / Fr: 07.00 - 13.00 Uhr

Schloßstraße 26  
90478 Nürnberg

Telefon 0911 - 402176  
Telefax 0911 - 405671

E-Mail: [plentingerohg@t-online.de](mailto:plentingerohg@t-online.de)



**Elektro-Rupprecht**

90480 Nürnberg  
Zerzabelshofer Hauptstr. 11

Telefon 40 46 76  
Telefax 40 97 923



**E-CHECK**

*elektro*  
**Rippel**

Philips-Vertragswerkstatt  
90480 Nürnberg-Zabo · Tel. 09 11/40 62 35 · Fax 09 11/40 55 42

■ Installation ■ Service ■ Wartung

ISDN-, Sprech-, Alarm- und Klimaanlage · Solarien ·  
Antennenbau · Satellitenanlagen · Kabelfernsehen ·  
Steuerung für Heizungsanlagen · Elektr. Garagentor- u. Rollantriebe ·  
Hausgeräte · Einbauküchen · Nachtspeicherheizungen.

**GA** ...gerne für sie da!  
**Die GOLDBACH  
APOTHEKEN**  
[www.goldbach-apo.de](http://www.goldbach-apo.de)

... damit Sie wieder gut zu Fuss sind !

*Monika Leißner*  
mobile Fußpflege

Telefon 0911 / 4087788  
mobil 0178 / 4844592  
Pastoriusstrasse 20  
90480 Nürnberg

**Gerlinde Loider**

Medizinische Fußpflege und Kosmetik

Toplerstraße 11 Tel. 09 11 / 40 33 33  
90480 Nürnberg Mobil 01 79-1 07 25 31

**Nach telefonischer Vereinbarung**



**ÜBELEIN** GmbH

Malergeschäft seit 1946

Goldweiherstraße 58 • 90480 Nürnberg

Telefon 0911/404532 • Telefax 0911/4010395

über 70 Jahre

[www.maler-uebelein.de](http://www.maler-uebelein.de) • [info@maler-uebelein.de](mailto:info@maler-uebelein.de)

## Sing-Tänze in der Arche

**Am Samstag, 23.4. und 14.5., von 11-12 Uhr** lädt Reingard Fuchs zu einer Runde Sing-Tänze ein. »Ich habe Hoffnung in meinem Herzen...« und »Viel Glück und viel Segen« lassen sich so auf bewegten Füßen wieder anders erleben – ganz ohne Technik und Strom: Sobald wenigstens eine singt, belebt sich der Kreis!

Mit Susanne Lähmann hat Reingard Fuchs in der Gymnastikgruppe der Kirchengemeinde vor vielen Jahren den Sing-Kreis-Tanz gelernt, der im evangelischen Gesangbuch, EG Seite 1222, verzeichnet ist: »Bewahre uns Gott, behüte uns Gott ...«

Zum Gemeindefest, nach der Frauengruppe und zu Susanne Lähmanns Trauerfeier haben wir diesen in großer Runde getanzt.

Inzwischen ist sie als Märchenerzählerin drauf gekommen, dass einfache Kreistänze sogar im Wald möglich sind. Die Menschen freuen sich über die Gemeinschaft, die im Kreis so leicht entsteht.

Wenn nach dieser Corona-Abstands-Zeit bei uns in Zabo wieder die Möglichkeit besteht, als Gruppe einfache Gemeinschaft zu erleben, sollten wir die Gunst der Stunde nutzen!

Reingard Fuchs, mail: reingardfuchs@web.de, Tel. 402679

### MEINE LETZTEN WÜNSCHE

Wie stellen Sie sich Ihren eigenen Abschied vor? Erd- oder Feuerbestattung? Eine Trauerfeier mit vielen Gästen oder eine Abschiednahme im kleinen und privaten Rahmen?

Mit unserem Dokument „Vorsorge kompakt“ haben Sie die Möglichkeit, Ihre Wünsche für Ihren letzten Weg schon heute festzulegen. Damit sorgen Sie für die Entlastung Ihrer Lieben im Trauerfall.

Sie können hier jeden Schritt und jedes Detail vorab bestimmen und unterschrieben als „Letztwillige Verfügung“ zu Hause für Ihre Nächsten zugänglich aufbewahren oder als Basis für ein Beratungsgespräch mit uns verwenden.

**Mit Hinweis auf diese Anzeige erhalten Sie unsere Materialien kostenlos per E-Mail an [trauerhilfe@stier-nuernberg.de](mailto:trauerhilfe@stier-nuernberg.de) oder per Telefon unter 0911/23 98 89-0.**

 **TRAUERHILFE STIER**  
Bestattungsinstitut seit vier Generationen  
3x in Nürnberg: West, Mögeldorf und Langwasser

 **BESTÄTTER**  
Stier Nürnberg



## So erreichen Sie uns

**Auferstehungskirche** Julius-Schieder-Platz 2, 90480 Nürnberg

**Pfarramt** Forstmeisterstr. 6, Telefon 40 44 22, Fax 40 46 31  
E-Mail: [Pfarramt@zabo-evangelisch.de](mailto: Pfarramt@zabo-evangelisch.de)  
Internet: [www.zabo-evangelisch.de](http://www.zabo-evangelisch.de)

**Dagmar Zernikow** Bürostunden:  
Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag 9.00-12.00 Uhr,  
Donnerstag 15.00-17.00 Uhr

**Pfarrer Christoph Zeh** Telefon 0151 42103204  
E-Mail: [Christoph.zeh@elkb.de](mailto: Christoph.zeh@elkb.de)

**Pfarrer Dr. Peter Aschoff** Telefon 0151 591 271 42  
E-Mail: [peter.aschoff@elkb.de](mailto: peter.aschoff@elkb.de)

**Pfarrerin Julia Arnold** Telefon 40 99 92 80  
E-Mail: [julia.arnold@elkb.de](mailto: julia.arnold@elkb.de) Beauftragte für  
Altenheimseelsorge  
im Prodekanat Nürnberg-Ost

**Vikar Max Hofmann** Telefon: 0176 81169438  
[max.hofmann@elkb.de](mailto: max.hofmann@elkb.de)

**Kantor Andreas Rüsing** Tel. 0179 249 60 99  
E-Mail: [info@andreas-ruesing.de](mailto: info@andreas-ruesing.de)

**Vertrauensleute des Kirchenvorstands** Anke Maubach Telefon 40 94 81  
Hans Joachim Ulrich Telefon 401353

**Jugendreferent** Bob Saeger Telefon 015151875170  
[bob.saeger@elkb.de](mailto: bob.saeger@elkb.de)

**Spendenkonto der Kirchengemeinde** IBAN DE40 7605 0101 0005 4760 31  
BIC: SSKNDE77XXX Sparkasse Nürnberg

**Kindergärten** Julius-Schieder-Platz, Telefon 40 79 20  
Waldmünchener Str. Telefon 54 06 392

**Diakoniestation** Julius-Schieder-Platz 4, Telefon 210 78 09  
E-Mail: [leitung@diakonie-zabo.de](mailto: leitung@diakonie-zabo.de)  
Leitung: Katja Gottschalk  
IBAN: DE58 7605 0101 0009 0035 00,  
BIC: SSKNDE77XXX Sparkasse Nürnberg

**Diakonieverein** 1. Vorsitzender: Christoph Zeh  
Kassiererin: Ingrid Deinhardt,  
Siebenbürger Str. 19 Telefon 40 62 78  
Julius-Schieder-Haus:  
Gabi Mitsdörffer Telefon 40 40 51  
IBAN: DE69 7605 0101 0001 3071 28  
BIC: SSKNDE77XXX Sparkasse Nürnberg

**Verein der Arche Freunde** 1. Vorsitzender: Dr. Peter Aschoff  
2. Vorsitzender: Ralf Heep,  
Kolerstr. 7, Telefon 40 78 39  
Kassenführerin: Ursula Schultheiß-Frosch  
Viatisstr. 42, Telefon 40 45 67  
Konto: IBAN: DE33 7605 0101 0010 1792 99  
BIC: SSKNDE77XXX Sparkasse Nürnberg

**Verein zur Förderung der Kirchenmusik** 1. Vorsitzender: Hans Joachim Ulrich  
Telefon 0911 401353  
2. Vorsitzender: Hans Zeltner  
Telefon 0911 6427497  
Kassenführer: Jürgen Blümel, Telefon 40 89 004  
IBAN: DE84 7605 0101 0006 2910 09,  
BIC: SSKNDE77XXX Sparkasse Nürnberg

**Notfallhandy an Wochenenden** 0151 163 203 43

Bewahre uns Gott, behüte uns Gott  
sei mit uns auf unseren Wegen!  
Sei Quelle und Brot in Wüstennot!  
Sei um uns mit Deinem Segen!  
Sei Quelle und Brot in Wüstennot!  
Sei um uns mit Deinem Segen!



aus: „Singtänze“ von Reingard Fuchs, 2018

Siehe Veranstaltungshinweis auf Seite 24