



Auferstehungsbote

Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde Nürnberg-Zerzabelshof

Juni/Juli 2022



Sommerkonzerte

Arche Mitgliederversammlung

Neue Games für Jugendliche

Sommerfest

Angedacht	3
Kirchenmusik	4-7
Mobilität	8
Neue Games für Jugendliche	9
Repair Café / Treffpunkte für Senioren	10
Arche Mitgliederversammlung	11
Landesposaunentag	12
Kindergartenfest Waldmünchner Str.	13
Wenn der Himmel sich öffnet, Bilder von der Vernissage	14
Gottesdienste	16
Wild Church	17
Umsetzung des Landesstellenplans	18
Infoabend zur Konfirmation 2023	19
Fitnessstraining für Frauen in ZABO	20
Übergänge eröffnen Chancen	21
Veranstaltungen	22
Demenz-Guide	24
Freud und Leid	29
So erreichen Sie uns	30

Titelbild: »Wenn der Himmel sich öffnet« siehe dazu Seite 14/15

Redaktionsschluss für den August/September Boten: 1. Juli 2022

Abholtermin letztes Wochenende der ungeraden Monate

Fotos: Wenn nicht anders vermerkt, privat. Titel & Seite 14/15: Michael Geßner.

Impressum:

Herausgeber: Pfarrer Dr. Peter Aschoff peter.aschoff@elkb.de
 Satz & Layout: Michael Geßner
 Druckerei: Gemeindebriefdruckerei.de Auflage: 3250 auf Umweltschutzpapier

Hohelied 8,6

Lege mich wie ein Siegel auf dein Herz, wie ein Siegel auf deinen Arm. Denn Liebe ist stark wie der Tod.

Der Monatsspruch für Juni stammt aus einem erotischen Gedicht. Auch das gibt es in der Bibel, und es ist nicht etwa von Gott und der Seele die Rede, sondern es handelt sich um ganz menschliches Bettgeflüster. Es bezeugt die Kraft zärtlicher Berührung, und die reicht ja weit über Paarbeziehungen hinaus.

Ob Sie gerade allein leben oder verbandelt sind, ob Sie Familie oder Partnerschaft gerade als erfüllend oder eher anstrengend erleben, den Wunsch nach Geborgenheit kennen alle Menschen. Schön, wenn ich gesagt bekomme, dass mich jemand mag. Aber manchmal muss ich das spüren, dass mich eine vertraute Person in den Arm nimmt und drückt.

Nach zwei Jahren Pandemie lernen wir gerade wieder den Händedruck zur Begrüßung. Das ist ja im Grunde eine Mini-Umarmung. Sie folgt demselben Muster wie eine »richtige« Umarmung: Ich öffne meine Arme für die andere Person. Offene Arme zeigen meinen Wunsch nach Nähe. Dann warte ich, ob mein Gegenüber den Wunsch erwidert, ob er oder sie sich zurückzieht und verschließt oder auf mich zukommt und selbst die Arme öffnet. Wenn das geschieht, stehen wir einander gegenüber und schließen einander in

die Arme. Ich halte dich und du hältst mich, und das geht nur, wenn beide auf eigenen Füßen stehen und nicht klammern. Und nach ein paar Augenblicken lassen wir einander auch wieder los: Du liegst mir am Herzen. Du hast die Freiheit, deine eigenen Wege zu gehen, und wenn wir uns wieder begegnen, bin ich wieder für dich da. Nach der Umarmung ist vor der Umarmung.

In den Evangelien lesen wir davon, dass Berührung heilsam sein kann. Jesus und die Apostel legen Menschen die Hände auf, und viele werden gesund. Auch der Segen Gottes wird oft durch eine solche Berührung weitergegeben. Vielleicht ist der Sommer ein guter Zeitpunkt, wieder mehr sanfte Berührung zu wagen und zu schenken, und einander die Gewissheit zu geben, dass nicht nur der Tod mächtig ist, sondern auch und ganz besonders die Liebe.

Peter Aschoff



Ostinato

Sternsinger

Lieder

vom

Licht



Chorkonzert
Sonntag / 18.06.2022 / 19:00 Uhr
Ev. Auferstehungskirche / Julius-Schieder-Platz 2
90480 Nürnberg



SELK-Gottesdienst: Sonntag 11:30 Uhr, Kath. Kirche St. Otto, Heuchlinger Str. 15, Nürnberg
www.ostinato-chor.de

Evangelische Auferstehungskirche Zerzabelshof
Julius - Schieder - Platz 2

ABEND
M
U
S
I
K



Sonntag 17. Juli 2022
17.00 Uhr

Goodnews Gospelsingers
Walk together Children

Leitung: Andreas Rüsing

Eintritt frei – Spenden erbeten

Unterstützt durch den »Verein zur Förderung der Kirchenmusik an der Auferstehungskirche«

Kirchenmusik

Sonntag, 19. Juni, 19.00 Uhr in der Kirche

Ostinato-Chor

wie viele wissen, ist bei uns regelmäßig die Selbstständige Evangelisch-Lutherische Kirche zu Gast. Wir freuen uns sehr, dass jetzt der Chor dieser Kirche uns mit einem Konzert erfreut!

Der Ostinato-Chor stammt aus Leipzig und ist in ganz Deutschland unterwegs. Insofern können wir uns auf ein besonderes musikalischen Highlight einstellen.

Weitere Informationen finden Sie unter: www.ostinato-chor.de

Leitung: Georg Mogwitz

Eintritt frei

Sonntag, 17. Juli, 17.00 Uhr in der Kirche

Walk together Children

Konzert der Goodnews Gospelsingers

Ein Programm, das uns (eher unfreiwillig) bereits seit Jahren begleitet, kommt jetzt endlich zur Aufführung. Das Programm möchte zeigen, dass Gospel mehr ist, als nur Gute-Laune-Musik. Es ist Musik, die gerade in schweren Zeiten eine Freude am Leben und einen Umgang mit dem Leid möglich macht.

Das Konzert schließt das Gemeindefest ab.

Leitung: Andreas Rüsing

Am Klavier: Moritz Metzner

Eintritt frei

Sonntag, 24. Juli, 12.00 Uhr in der Kirche

Matinee

Andreas Rüsing bringt auch in diesem Jahr wieder die Orgel und das Klavier zum Klingen. Ein besonderes Augenmerk wird dabei auf der Kunst der Improvisation liegen.

Eintritt frei



Neue Chancen für Musikliebhaber

Nach den Einschränkungen durch Corona können wir nun endlich wieder in gewohnter Weise proben. Leider sind die Aktiven durch die Pandemie weniger geworden. Deshalb gibt es jetzt neue Chancen für Menschen, die schon immer mal oder längst mal wieder Musik machen wollen.

In unserer Gemeinde gibt es verschiedene Angebote:

Gospelchor

Kirchenchor

Jugendchor

Jugendband

Posaunenchor

Die Ansprechpartner und Probenzeiten finden Sie auf S. 23 unter der Rubrik Kirchenmusik. Kommen Sie, schauen Sie mal rein und machen Sie mit!

» ... Nutze die Talente, die du hast.

**Die Wälder wären sehr still,
wenn nur die begabtesten Vögel sängen.«**

Henry van Dyke



Mobilität

In unserer globalisierten Welt gibt es immer mehr Warenströme auf Straßen, zu Luft und Wasser, mehr Flüchtlinge, Wohnungs- und Jobwechsler und mehr Flugreisen und Kreuzfahrten.

Alle diese Bewegungen kosten viel Geld, Zeit und Energie. Die bisherige Art von Mobilität bringt schlechte Luft und Lärm, viel Flächen- und Rohstoffverbrauch, klimaschädliche Abgase sowie Verletzte und Tote mit sich. Ein hoher Preis, oder?

Dass es auch mit weniger »physischer« Mobilität gehen kann, haben wir in den letzten beiden Corona-Jahren mit Homeoffice, Telefon- und Videokonferenzen und dem Wachstum von Lieferando, Zalando und Amazon erlebt. Mobilität bedeutet also nicht allein eine Fortbewegung von Personen, Waren und Gütern, es kann auch geistige und geistliche Arbeit bedeuten. Diese Art der »stillen Mobilität« kostet auch Energie, im besten Falle erneuerbaren, emissionsfreien oder emissionsarmen Strom, den heutzutage Jede und Jeder einfach und zu konkurrenzfähigen Preisen beziehen oder selbst mit Sonnenunterstützung produzieren kann.

Das Hauptproblem ist die »physische Mobilität«, die rund ein Fünftel der in Deutschland ausgestoßenen CO₂-Emissionen ausmacht! Wie können wir für uns selbst, uns alle, für unsere Nachkommen und für unser Klima die enormen und teuren Folgen reduzieren? Eine Lösung ist die inzwischen aller Orten als unab-

dingbar diskutierte Verhaltensänderung. Umweltfreundliche Techniken wie Elektroautos reichen allein nicht. **Es bedarf einer geistigen Haltung, einer »stillen Mobilitätswende« in unseren Köpfen:** Brauchen wir das Auto als Symbol für Erfolg, Manneskraft oder Sicherheit? Müssen wir in weit entfernte Länder reisen (wo »das Gute liegt so nah«, wie schon Goethe erkannte)? Müssen wir mit dem Auto entfernt einkaufen, wo wir doch in Zabo vor Ort eine wunderbare Ladenvielfalt haben (www.zaboaktuell.com)? Alles per pedes oder per Pedal erreichbar. Eine von vielen Menschen anderer Stadtteile beneidete Lebensqualität.

Müssen wir mit dem Auto oder Motorrad in die nahe, gut mit dem Rad oder Bus erreichbare Innenstadt fahren?

Auch die beiden großen christlichen Kirchen haben im letzten Jahr ein ökumenisches Netzwerk »Mobilität & Kirche« gestartet (<https://www.fest-heidelberg.de/fne-projektbuero-klimaschutz-der-ekd>).

In diesem Sinne: Lassen Sie uns möglichst emissionsarm/-frei und lärmarm mobil sein.

Ihr Jochen Zickermann, Umweltbeauftragter der Auferstehungskirche

LET'S MEET AGAIN!

01.06.2022

**NEUE GAMES FÜR JUGENDLICHE
AB 14 JAHREN**

**JUGGER, SPIKE BALL
+ ULTIMATE FRISBEE**

**AB 16 UHR AM SPORTPLATZ
KIRCHENGEMEINDE MÖGELDORF
GUSTAV-HEINEMANNSTR. 55**

**Absage bei Schlechtwetter
Instagram: @ej.stadt.wald.fluss**

**KONTAKT JUGENDREFERENT BOB SAEGER
+49 151 51 87 51 70
bob.saeger@elkb.de**

BJR
Bayerischer Jugendring

Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

Gefördert durch den BJR aus Mitteln des Kinder- und Jugendplans der Bayerischen Staatsregierung.

Arche Repair Café

Im Jugend- und Gemeindehaus Arche Kötztinger Str. 88

Wir reparieren gegen eine Spende kleine Haushalts- und Elektrogeräte, helfen bei Computer- und Handy- Problemen, nehmen kleine Reparaturen an Fahrrädern vor und können Nährarbeiten (nach Anmeldung) ausführen.

Es gibt jetzt auch wieder Kaffee und Kuchen und somit die Gelegenheit, sich gemütlich auszutauschen.

Wir freuen uns wieder auf viele Hilfesuchende
Michael Geßner

Termine: Freitag,

10. & 24. Juni,

8. & 22. Juli,

jeweils 17.00 bis

18.30 Uhr



Logo: NETZWERK-REPARATUR-INITIATIVEN

Treffpunkte für Senioren - ein Überblick

Fast zeitgleich mit dem aus Vor-Corona-Zeiten gewohnten Seniorentreff im kleinen Saal der Auferstehungskirche startete im Mai auch das neue **Themen-Kaffee des SeniorenNetzwerks Mögeldorf / Zabo** in der Arche.

Am 2. Juni laden Frau Andrea Leretz und ihr Team ein zum »Aktivsein und miteinander unterwegs« und am 7. Juli zu »Sonnenplatz mit Eiskaffee«

Beginn ist immer 15.00 Uhr. Anmeldung erbeten unter 0911-9954195

Die Seniorenrunde im kleinen Saal an der Kirche trifft sich wieder am 13. Juni (da schaut dann Pfr. Zeh mit einem kleinen Beitrag vorbei) und wieder am 11. Juli, ebenfalls um 15.00 Uhr.



Herzliche Einladung

zur Mitgliederversammlung des Vereins

Freunde der Arche e. V.

am Mittwoch, den 20. Juli 2022 um 18.00 Uhr

in der Arche, Kötztinger Str. 88

Selbstverständlich werden die zu diesem Termin von der Regierung angeordneten Maßnahmen zur Corona-Pandemie berücksichtigt.

Tagesordnung:

1. Begrüßung:
Dr. Peter Aschoff, 1. Vorsitzender
2. Tätigkeitsbericht:
Ralf Heep, 2. Vorsitzender
3. Kassenbericht:
Ursula Schultheiß-Frosch, Kassiererin
4. Rechnungsprüfungsbericht
5. Entlastung des Vorstands
6. Neuwahl des Vorstands
7. Sonstiges

Wir freuen uns auf eine zahlreiche Beteiligung.



Um Himmels Willen

BAYERISCHER
LANDESPOSAUNENTAG
IN NÜRNBERG
8. BIS 10. JULI 2022

Infos und
Programm hier:

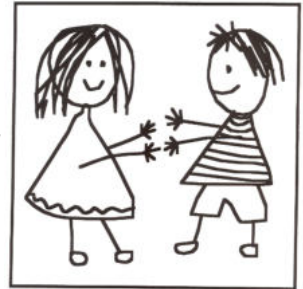


vep bayern Verband
evangelischer
Posaunenchor
in Bayern e.V.

www.lpt2022.bayern

„Kinder wie die Zeit vergeht“

*Hurra, wir sind schon zwanzig Jahre alt!
Aus diesem Anlass feiern wir im
Kindergarten Waldmünchener Straße
am Samstag, 02. Juli 2022, von 14.00 Uhr
-18.00 Uhr unser großes Geburtstagsfest.*



*Dazu laden wir alle Ehemaligen, Jetzigen, Zukünftigen
und Interessierten aus der Kirchengemeinde und dem
Stadtteil ein.*

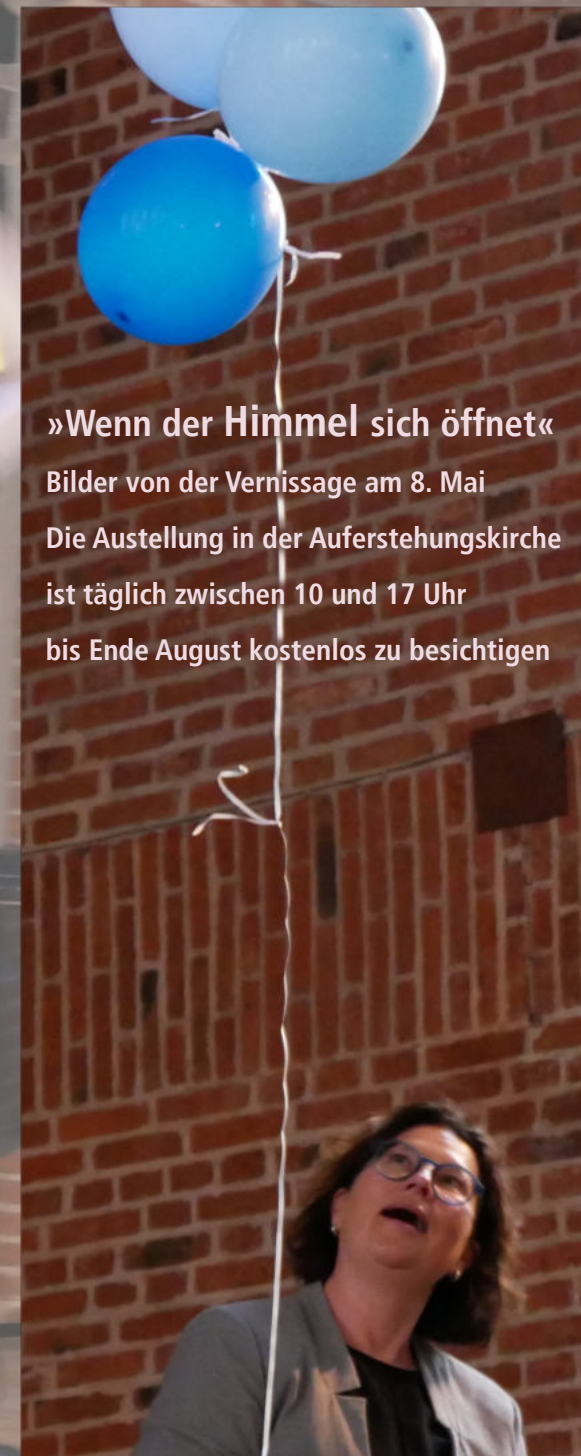
Programmpunkte werden sein:

*14.00 Uhr Begrüßung
Festgottesdienst
Grußworte
Angebote für Kinder und Eltern
Essen und Trinken
Überraschung für unsere Kinder*

*Damit wir die Verköstigung planen können, bitten wir
unsere Gäste, Essens- und Getränkemarken im
Vorverkauf zu erwerben. Die Vorverkaufsstelle ist am
22.06.22 und 23.06.22 von 14.00 Uhr bis 16.15 im
Kindergarten geöffnet.*

*Wir freuen uns auf alle großen und kleinen Festgäste
Das Kindergartenteam und der Elternbeirat*

*P.S. Bei Regenwetter wird die Veranstaltung auf
Sonntag, den 03. Juli 2022 verschoben.*



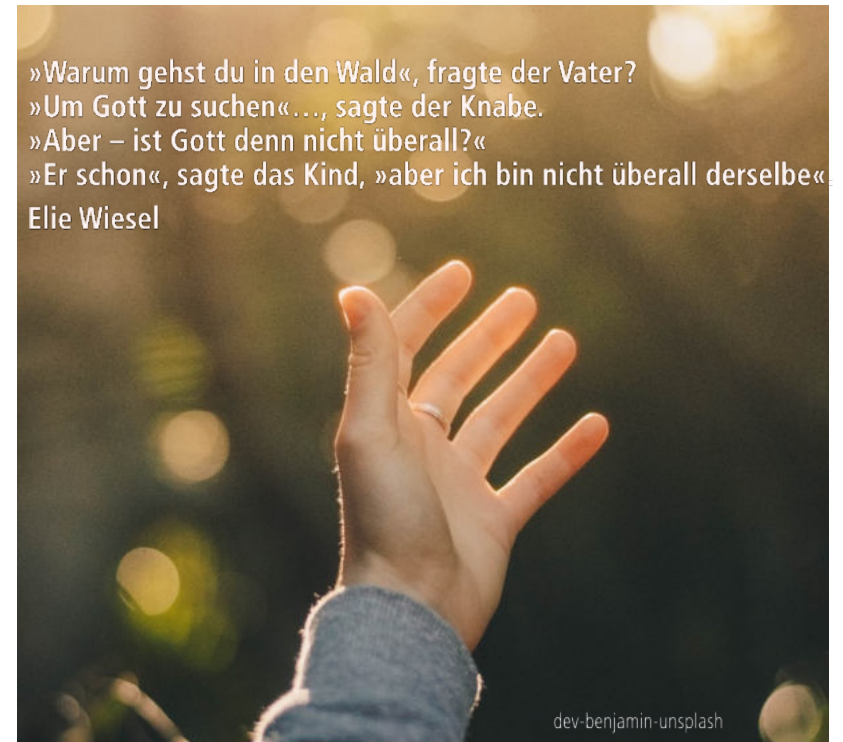
»Wenn der Himmel sich öffnet«
 Bilder von der Vernissage am 8. Mai
 Die Ausstellung in der Auferstehungskirche
 ist täglich zwischen 10 und 17 Uhr
 bis Ende August kostenlos zu besichtigen

Gottesdienste Juni/Juli

05.06.	Pfingstsonntag	09:00 Stift	Aschoff
		10:30 Kirche	Aschoff
06.06.	Pfingstmontag	Kein eigener Gottesdienst	11:00 SELK
12.06.	Trinitatis	10:30 Kirche	Sekes
19.06.		09:00 Stift	Zeh
		10:30 Kirche	Zeh 
26.06.		11-Uhr-Kirche	Team  
03.07.		09:00 Stift	Arnold
		10:30 Kirche	Aschoff
		18:30 »Wild Church« ab	Valznerweiher-Spielplatz
10.07.		10:30 Kirche	Hofmann 
17.07.		09:00 Stift	Sekes
	Sommerfest 30 Jahre 11-Uhr-Kirche	11-Uhr-Kirche	Team  
24.07.		10:30 Kirche	Seubert
31.07.		09:00 Stift	Zeh
		10:30 Kirche	Zeh

Gottesdienste und Andachten finden, wenn nicht anders bezeichnet, in der Auferstehungskirche, Julius-Schieder-Platz 2, 90480 Nürnberg statt.

Das Wohnstift finden Sie in der Bingstr. 30, 90480 Nürnberg



Wild Church

Idgottesdienste haben in Zabo ja schon eine lange Tradition. In diesem Jahr wollen wir sie in einer etwas veränderten Form feiern. Unter dem Stichwort »Wild Church« (übersetzt am Ehesten: »Kirche der Wildnis«) haben sich etliche Gemeinden rund um den Globus aufgemacht, um Wald und Flur in der Nähe als heiligen Ort zu entdecken.

Am ersten Sonntag im Juli und August sind alle, Groß und Klein, eingeladen, das zusammen auszuprobieren. Wir treffen uns um 18:30 Uhr beim Spielplatz am Valznerweiher, gehen von dort ein Stück in den Wald hinein und beginnen mit Gesang, Gebet und Lesung. Die »Predigt« sieht dann so aus, dass wir uns für einen festgelegten Zeitraum im Wald verteilen und darauf achten und lauschen, was die Schöpfung um uns herum uns sagt – über sich selbst, über uns, über Gott. Dann versammeln wir uns zu einem kurzen Austausch, Lied und Gebet und schließen wie gewohnt mit einem Segen.

Herzliche Einladung zu diesem »geerdeten« Gottesdienst!

Umsetzung des Landesstellenplans in den Gemeinden Laufamholz, Mögeldorf, Zabo

Ende Februar trafen sich alle Hauptamtlichen der Gemeinden Laufamholz, Mögeldorf und Zabo zu einem **Klausurtag**, nachdem sich bereits im Herbst 2021 die Kirchenvorstände aller drei Gemeinden zum Thema Kooperation, Vernetzung und Zusammenarbeit der drei Gemeinden getroffen hatten. Seitdem wird zu diesen Themen in verschiedenen Gruppen gearbeitet. Auch der Kirchenvorstand hat sich weiter damit befasst.

Für das Jahr 2022 haben wir drei Bereiche besonders ins Auge gefasst, in denen die Zusammenarbeit unserer drei Gemeinden weiterentwickelt werden soll:

Konfirmandenarbeit: Wir entwickeln ein Konzept für die gemeinsame Konfiarbeit in unserer Region. Angestrebter Start der gemeinsamen Konfiarbeit ist Herbst 2023.

Öffentlichkeitsarbeit: Wir bewerben uns gegenseitig auf unseren Webseiten stärker als bisher geschehen. Wir entscheiden uns 2022 für einen gemeinsamen Newsletter bzw. für eine gemeinsame App.

Wir legen die Gemeindebriefe aus zwei wichtigen Gründen nicht zusammen:

- Die einzelnen Gemeindebriefe werden in den jeweiligen Gemeinden in der jetzigen Form sehr geschätzt.
- In allen drei Gemeinden gibt es ein kompetentes, engagiertes ehrenamtliches Redaktionsteam.

Gesegnete Gottesdienste – Holy moments:

Wir eröffnen und gestalten vielfältige Räume für die Begegnung mit Gott. Wir achten dabei darauf, dass unsere Gottesdienste und spirituellen Angebote kinder- und familientauglich sind, dass sie geeignet für Konfis und Jugendliche sind, dass es Gottesdienste gibt, in denen sich langjährige Gottesdienstbesucher*innen zuhause fühlen, dass wir mit unseren Gottesdiensten auch in den Stadtteil hinein und zu den Menschen hingehen.

Folgen der Stellenkürzung

2024 werden drei halbe Stellen in der Region Laufamholz, Mögeldorf und Zabo gestrichen. Voraussichtlich werden Übergangszeiten gewährt, bis die Stellen endgültig wegfallen.

Uns ist bewusst, dass sich bei weniger Hauptamtlichen die Anzahl der Gottesdienste und die Gottesdienstzeiten verändern müssen. Mit großer Wahrscheinlichkeit wird es ab 2024 Sonntage geben, an denen ein Hauptamtlicher bzw. eine Hauptamtliche zwei Gottesdienste in

zwei Gemeinden nacheinander feiert. Wir werden die Gottesdienste in allen drei Gemeinden entsprechend aufeinander abstimmen.

In den Kirchenvorständen wird außerdem beschlossen werden, an welchen Feiertagen ein verringertes Angebot vertretbar und vermittelbar sein wird. Wir erleben, dass an manchen Festtagen, die früher eine große Bedeutung hatten, heute nur noch wenige Menschen den Gottesdienst besuchen. Dafür sind andere und neue Formate gefragt, die gerne angenommen werden.

Ohne mutlos zu werden, hoffen wir auf die Kraft des Heiligen Geistes, die uns dabei hilft, die großen Veränderungen in unserer Kirche zu gestalten. Gemeinsam. Tatkräftig und überlegt.

Info-Abend zur Konfirmation 2023

Alle zukünftigen Konfirmand*innen und ihre Eltern sind ganz herzlich eingeladen zu einem Informationsabend am Dienstag, den 5. Juli 2022 um 19.00 Uhr in der Kirche.

Jugendliche mit Geburtstag zwischen dem 01.09.2008 und 31.08.2009 erhalten (sofern sie getauft sind, nur dann kennen wir Namen und Adresse) dazu auch eine schriftliche Einladung.

Wir sprechen über die Bedeutung der Konfirmation, den Verlauf der Vorbereitung, über Zeiten und Gruppen und werfen einen Blick auf den Termin der Konfirmation im kommenden Jahr.

Wir freuen uns auf die Begegnung und das Kennenlernen,

Pfr. Christoph Zeh
Pfr. Peter Aschoff
Vikar Max Hofmann



Photo by Shane Rounce on Unsplash

Fitnesstraining für Frauen in ZABO

Wer hat Lust, mitzumachen?

Seit vielen Jahren treffen sich Frauen jeglichen Alters aus der Auferstehungsgemeinde und aus St. Stefan, aber auch aus angrenzenden Gemeinden jeden Dienstag zum gemeinsamen Sporttreiben im Großen Gemeindesaal.

Mit toller Musik bringt uns Fitness-Trainerin Sandra in Bewegung und unseren Kreislauf in Schwung, Muskeln werden trainiert und gedehnt, und am Schluss darf die Entspannung auch nicht fehlen. Das Programm ist abwechslungsreich und trainiert alle Muskelgruppen des Bewegungsapparates.

Das Sportangebot gilt das ganze Jahr, auch in den Ferien.

Besonders für unsere zweite Abendgruppe suchen wir noch Mitstreiterinnen, die sich gezielt bewegen, aber nicht überanstrengen wollen.

Eingeladen sind Frauen jeden Alters.

Ort: Gemeindesaal der Auferstehungskirche, Zabo Julius Schieder-Platz 2, 90480 Nürnberg

Termin: Jeden Dienstag Gruppe 1: 19:15 – 20:15

Gruppe 2: 20:30 – 21:30

Kosten: 40,-€ im Quartal

Mitbringen: Sportkleidung, Gymnastikmatte und gute Laune!

Zur Zeit kommen wir noch mit Maske in den Saal und legen sie am Platz ab.

Wenn Sie Interesse haben: Silke Graf freut sich auf Ihren Anruf: Tel: 40 46 77

Für die Sportgruppe

Annette Lorenz

Übergänge eröffnen Chancen

»Du hast keine Chance, aber nutze sie« lautet ein Spruch. Wieviel Verzweiflung steckt in diesem Satz. Ganz anders das diesjährige Motto der »Aktion 1+1«: „Übergänge eröffnen neue Chancen“.

»Wenn wir uns in Übergänge hineinwagen«, schreibt der Theologe Thomas Zeitler in dem neuen Arbeitsheft von »1+1«, dann ist ja genau das unsere Hoffnung, dass wir an einem anderen Ort landen“.

Wieder »an einem anderen Ort landen«, genau das wünschen und hoffen Menschen, die auf Grund von Krankheit, persönlichen Problemen oder weil sie einfach zu alt sind, aus der Bahn geworfen werden und ihren Arbeitsplatz verlieren. Das wünschen und hoffen Jugendliche, die in der Schule, aus welchen Gründen auch immer scheitern und keine Ausbildungsstelle finden. Auch wenn der Arbeitsmarkt ihnen vielleicht einen Platz bieten könnte, bleiben Menschen in ihrer Situation stehen: zu alt, zu schwach, zu wenig Selbstvertrauen.

Sie brauchen einen Übergang, eine Brücke, die ihnen neue Chancen eröffnet.

Die »Aktion 1+1« ist so ein Übergang, der Menschen zusagt, »hier kannst du gehen und etwas Neues anfangen«.

Nicht »du hast keine Chance ...« sondern „wir geben dir eine Chance, du kannst sie nutzen“. Mit diesem Motto konnte die »Aktion 1+1« im vergangenen Jahr 250 Arbeitsplätze schaffen und über 70 Jugendliche bei ihrem Ausbildungsplatz unterstützen. Hinzu kamen noch über 300 Arbeitsgelegenheiten (Ein-Euro-Jobber).

Ohne die vielen Spenden und ohne die Verdoppelung der Landeskirche würden diese Menschen vor dem hoffnungsvollen Übergang stehen bleiben.

Die »Aktion 1+1« ist ein Brückenbauer, der Menschen neue Chancen eröffnet.

Helfen Sie mit und setzen Sie bitte ein Zeichen mit Ihrer Spende!

Die Evang.-Luth. Kirche in Bayern wird ihr Engagement für arbeitslose Menschen fortsetzen und die Spenden weiterhin verdoppeln. Ihre Spende hilft!

Spendenkonto:

Evangelische Bank eG Kassel IBAN: DE79 5206 0410 0101 0101 15 BIC: GENODEF1EK1

Auch Ihr Pfarramt leitet Ihre Spende weiter! Wenn Sie eine Spendenbescheinigung benötigen, fügen Sie im Verwendungszweck ihre vollständige Adresse ein.

Hier können Sie online spenden: www.1plus1.kda-bayern.de

Mehr Informationen im neuen Arbeitsheft, das Sie bestellen können:
aktion1plus1@kda-bayern.de

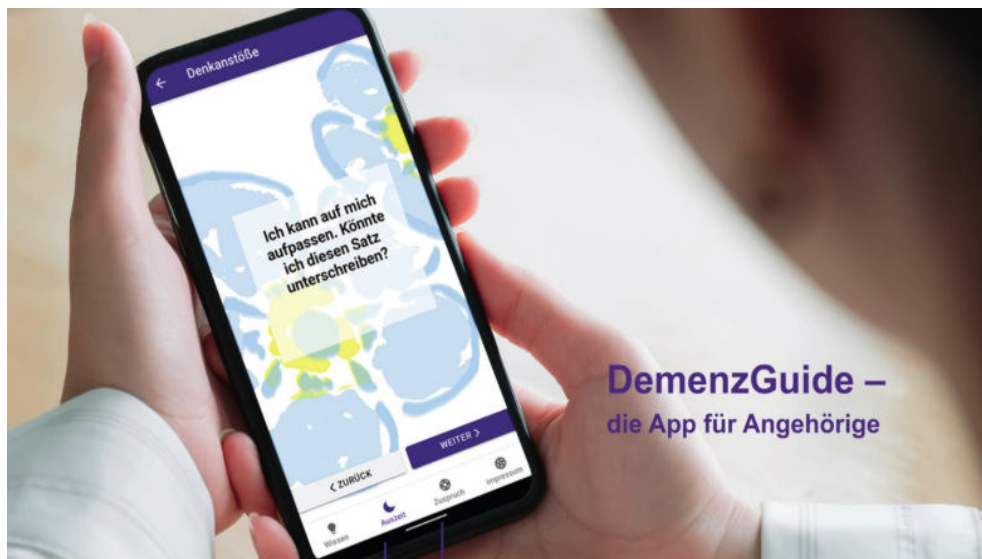
Veranstaltungen

GS = großer Gemeindesaal, Julius-Schieder Platz 2, links an der Kirche vorbei
KS = kleiner Gemeindesaal, Julius-Schieder-Platz 2, unter dem Turm durch und hinten links ins Gebäude
WS = Wohnstift Bingstr. 30
K = Auferstehungskirche, Julius-Schieder Platz 2
T = Taufkapelle, in der Kirche nach dem Eingang rechts
A = Arche Kötztlinger Str. 88

Bitte beachten Sie die jeweils geltenden Coronaregeln.

Kinder		
Miniclubs	Donnerstag von 09.00 Uhr für - 2-jährige Julia Niekamp, Tel 0176-31740160	A
Eltern-Kind-Turnen Tanzmäuse Rhythmik & Musik. Früherziehung Musikzwerge	Montag, 9.15-10.15 Uhr ab 2 Jahre	GS
	Montag, 15.15-16.15 Uhr, ab 4 Jahre	GS
	Dienstag, 15.30-16.30 Uhr, ab 3 Jahre	GS
	Dienstag, 16.30-17.30 Uhr ab 4 Jahre	GS
	Dienstag, 9.15- 10.15 Uhr, ab 3 Monate	GS
	Dienstag, 10.30-11.30 Uhr, ab 3 Monate	GS
	Mittwoch, 9.15-10.15 Uhr, ab 18 Monate	GS
Erwachsene	Mittwoch, 10.30-11.30 Uhr, ab 3 Monate	GS
	Monika Fischer Tel. 40 63 12	
Englische Konversation	Mittwoch, 18.30 - 20.00 Uhr Silke Graf, Tel. 40 46 77	KS
Fitnessstraining für Frauen	Dienstag Gruppe 1: 19.15-20.15 Uhr Dienstag Gruppe 2: 20.30-21.30 Uhr Silke Graf Tel. 40 46 77	GS
Yogaunterricht	Mi + Do + Fr von 17.30 bis 19.00 Uhr. Renate Schmoldt Tel. 23 26 15	GS
Gymnastik	Donnerstag 9.00 bis 10.00 Uhr Martina Raffler Tel. 404562	GS

Kontakt Asyl	Rita Ensinger Tel. 40 81 07	
Kontaktgruppe Zabo	Gustav Adolf Selig, Tel. 409366	
Seniorenkreis	13. Juni, 11.Juli um 15:00 Uhr	KS
Bibelstunde	Bibelstunden bis auf Weiteres in der Kapelle im Wohnstift am Tiergarten, Bingstr. 30, 1. Stock, Haus 1 von 16.30 – 17.30 Uhr Mittwoch 13.04.22 Ob die Termine so stattfinden können, erfahren Sie bei Pfarrerin Arnold, Tel. 0911 - 40 99 92 80	WS
Zukunftsgebet	Immer am 1. und 3. Freitag, außer in den Ferien, 17 Uhr Anke Maubach, Martina Aschoff	T
Frauen in der ARCHE	Donnerstag, 23. Juni 18 Uhr - Aktuelles Donnerstag, 28. Juli 18 Uhr - Aktuelles Barbara Blos Tel. 40 00 01 Doris Ludwig Tel. 40 65 34	A
Trommelgruppe	Afro-Percussion Trommelgruppe (nur Erwachsene) jeden 2. und 4. Freitag im Monat 16.00 bis 18.00 Uhr Renate Heep Tel. 40 78 39	A
Repair Café	17.00 bis 18.30 Uhr Freitag 10. & 24. Juni / 8. & 22. Juli 2022 Michael Geßner Tel. 4800642 / michael.gessner@gmx.de	A
Kirchenmusik		
Kinderchor Jugendband	Mittwoch, 16.15-17.15 Uhr ab 1. Klasse nach Absprache Leitung: Dorothea Kopic Tel. 596 4321	GS
Gospelchor Kirchenchor Jugendchor	Montag 17.45 Uhr Montag 19.30Uhr Donnerstag 16.30 Uhr Leitung: Andreas Rüsing Tel. 0179 2496099	GS
Posaunenchor	Freitag 20.00 Uhr Leitung: Susumu Kakizoe Tel. 0174 3234732	GS



Wissen: Hier finden Sie Tipps für den Umgang mit Menschen in der Demenz

Zuspruch: Hier finden Sie aufbauende Worte für die Seele – zum Schmunzeln und Nachdenken

Auszeit: Hier finden Sie Anregungen, um sich selbst etwas Gutes zu tun

DemenzGuide – die App für Angehörige

- Infos und Tipps für den Umgang mit Menschen in der Demenz
- Hilfreiche Ideen für daheim und die Pflegeeinrichtung
- Anregungen und Heiteres, um sich Gutes zu tun



www.elkb.org/anwendung/demenzguide



Kooperation: Evang. Altenheimseelsorge, Herzog-Wilhelm-Str. 24/3.OG, München und Erzdiözese München und Freising, Abt. Seniorenpastoral, Schrammerstr. 3, München

Evangelisch-Lutherischer Dekanatsbezirk München

Hilfe, was ist nur mit meiner Mutter los? - Wenn Angehörige im Gehirn zusehends abbauen
Vielleicht kennen Sie das aus der eigenen Familie oder aus der Nachbarschaft; wenn jemand sich demenziell verändert, sind die Menschen um ihn herum meist überfordert. Der kranke Mensch sagt und macht plötzlich Dinge, die man nicht verstehen kann, für die man sich vielleicht sogar schämt und die man gerne ändern möchte. Die Meisten wissen wenig über Demenz. Betroffene Angehörige sind allein mit ihrem Problem.

Für diese Zielgruppe gibt es jetzt eine App, die man sich leicht aufs Handy laden kann. »DemenzGuide« bietet verunsicherten Angehörigen einen ersten leicht verständlichen Überblick, was »Demenz« ist. Verhaltenstipps zeigen, wie man besser mit dem Betroffenen umgehen kann oder wie sich gemeinsame Zeit schön und sinnvoll gestalten lässt. Weil die Betreuung von demenziell veränderten Menschen sehr viel Kraft braucht, gibt es Denkanstöße und Anregungen, wie man sich selbst schützt.

Der »DemenzGuide« kann von allen genutzt werden, die mit demenziell veränderten Menschen zu tun haben. Wenn Sie oder einer Ihrer Bekannten in dieser Lage sind, können Sie sich die App mit dem Link <https://www.elkb.org/anwendung/demenzguide> oder über den QR-Code (siehe Bild) kostenlos herunterladen. Alle, die den »DemenzGuide« entwickelt haben, hoffen, dass das Leben mit Demenz dadurch etwas leichter wird.

Herzliche Grüße, Pfarrerin Edith Öxler, Altenheimseelsorge München und

Pfarrerin Julia Arnold, Beauftragte für Altenheimseelsorge, Nürnberg



Der Mensch steht im Mittelpunkt.

- Selbstbestimmte Pflege zu Hause
- Kompetente Grundpflege
- Fachkundige Behandlungspflege
- Aktive Betreuungsleistungen
- Umfassende Beratung
- Professionelle Hilfe bei Formularen

„Bei der Diakonie Zabo föhl ich mich in guten Händen.“
Zu Hause leben solange wie möglich.

Diakoniestation Zabo

Julius-Schieder-Platz 4
90480 Nürnberg

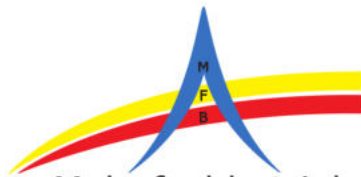
Tel. 0911-210 78 09

E-Mail: leitung@diakonie-zabo.de

Internet: www.diakonie-zabo.de



Ambulanter Pflegedienst



Malerfachbetrieb
BRÜCKNER

Passauer Straße 25, 90480 Nürnberg

☎ 0172/5969104

✉ christian.brueckner@malerfachbetrieb-brückner.de

www.malerfachbetrieb-brückner.de

Kompetenz in Farbe

**MALEN - TAPEZIEREN
LACKIEREN**



Elektro-Rupprecht

90480 Nürnberg
Zerzabelshofer Hauptstr. 11

Telefon 40 46 76
Telefax 40 97 923



E-CHECK

elektro
Rippel

Philips-Vertragswerkstatt

90480 Nürnberg-Zabo · Tel. 09 11/40 62 35 · Fax 09 11/40 55 42

■ Installation ■ Service ■ Wartung

ISDN-, Sprech-, Alarm- und Klimaanlage · Solarien ·
Antennenbau · Satellitenanlagen · Kabelfernsehen ·
Steuerung für Heizungsanlagen · Elektr. Garagentor- u. Rollladenantriebe ·
Hausgeräte · Einbauküchen · Nachtspeicherheizungen.

... damit Sie wieder gut zu Fuss sind !

Monika Leißner
mobile Fußpflege

Telefon 0911 / 4087788
mobil 0178 / 4844592
Pastoriusstrasse 20
90480 Nürnberg

GA ...gerne für sie da!

**Die GOLDBACH
APOTHEKEN**

www.goldbach-apo.de

Gerlinde Loider

Medizinische Fußpflege und Kosmetik

Toplerstraße 11 Tel. 09 11 / 40 33 33
90480 Nürnberg Mobil 01 79-1 07 25 31

Nach telefonischer Vereinbarung



Albert Plentinger Nachf.

Inhaber: Alexander Kramp

Ihr FACHMANN für GAS und WASSER



Heizung



Sanitär



Reparaturen



**Komplett-BAD-
Sanierung**
- auch barrierefrei -

Sie erreichen uns

telefonisch – Mo - Do: 07.00 - 17.00 Uhr / Fr: 07.00 - 13.00 Uhr

Schloßstraße 26
90478 Nürnberg

Telefon 0911 - 402176
Telefax 0911 - 405671

E-Mail: plentingerohg@t-online.de

Raumausstatter
Handwerk



Büro: Kritzstr. 36 · 90480 Nürnberg · Tel. (09 11) 40 21 23 · Fax 40 21 00

Betrieb: Eckenstraße 56 · 90480 Nürnberg · Telefon (09 11) 40 63 67

raumausstattung Hornberger

Meisterbetrieb
gegr. 1863

- Verkauf und Verarbeitung von Gardinen, Tapeten, Teppichen, Stoffen, Bodenbelägen, Sonnenschutz, Markisen, Rollos
- Polsterarbeiten aller Art
- Waschservice für Gardinen



ÜBELEIN GmbH

Malergeschäft seit 1946

Goldweiherstraße 58 · 90480 Nürnberg

Telefon 0911/404532 · Telefax 0911/4010395

www.maler-uebelein.de · info@maler-uebelein.de

Über 70 Jahre

Der Newsletter von zabo-evangelisch

Liebe Leser*innen,

der Auferstehungsbote erscheint alle zwei Monate und wir gestalten ihn so aktuell, wie es geht. Aber es gibt – zumal in Zeiten von Corona – auch immer wieder einmal das Bedürfnis, zwischendurch mit Ihnen in Kontakt zu treten. Dazu richten wir einen digitalen Newsletter ein. Der erscheint im Abstand von einigen Wochen und enthält aktuelle Hinweise und Links zu Medien wie unserem Youtube-Kanal, Predigt-Podcasts, ermutigenden Texten, aktuellen Terminen bzw. Änderungen am Terminplan oder auch zu Möglichkeiten, wie Sie sich zusammen mit anderen engagieren können.

Sie können sich über unsere Homepage dafür anmelden. Der QR-Code bringt Sie direkt auf die Anmeldeseite.



Aus Datenschutz Gründen werden in der Internetversion keine Geburts-, Tauf-, Hochzeits-, und Sterbedaten veröffentlicht.

MEINE LETZTEN WÜNSCHE

Wie stellen Sie sich Ihren eigenen Abschied vor? Erd- oder Feuerbestattung? Eine Trauerfeier mit vielen Gästen oder eine Abschiednahme im kleinen und privaten Rahmen?

Mit unserem Dokument „Vorsorge kompakt“ haben Sie die Möglichkeit, Ihre Wünsche für Ihren letzten Weg schon heute festzulegen. Damit sorgen Sie für die Entlastung Ihrer Lieben im Trauerfall.

Sie können hier jeden Schritt und jedes Detail vorab bestimmen und unterschrieben als „letztwillige Verfügung“ zu Hause für Ihre Nächsten zugänglich aufbewahren oder als Basis für ein Beratungsgespräch mit uns verwenden.

Mit Hinweis auf diese Anzeige erhalten Sie unsere Materialien kostenlos per E-Mail an trauerhilfe@stier-nuernberg.de oder per Telefon unter 0911/23 98 89-0.



TRAUERHILFE STIER

Bestattungsinstitut seit vier Generationen

3x in Nürnberg: West, Mögeldorf und Langwasser



So erreichen Sie uns

Auferstehungskirche	Julius-Schieder-Platz 2, 90480 Nürnberg
Pfarramt	Forstmeisterstr. 6, Telefon 40 44 22, Fax 40 46 31 E-Mail: Pfarramt@zabo-evangelisch.de Internet: www.zabo-evangelisch.de
Dagmar Zernikow	Bürostunden: Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag 9.00-12.00 Uhr, Donnerstag 15.00-17.00 Uhr
Pfarrer Christoph Zeh	Telefon 0151 42103204 E-Mail: Christoph.zeh@elkb.de
Pfarrer Dr. Peter Aschoff	Telefon 0151 591 271 42 E-Mail: peter.aschoff@elkb.de
Pfarrerin Julia Arnold	Telefon 40 99 92 80 E-Mail: julia.arnold@elkb.de Beauftragte für Altenheimseelsorge im Prodekanat Nürnberg-Ost
Vikar Max Hofmann	Telefon: 0176 81169438 max.hofmann@elkb.de
Kantor Andreas Rüsing	Tel. 0179 249 60 99 E-Mail: info@andreas-ruesing.de
Vertrauensleute des Kirchenvorstands	Hans Joachim Ulrich Telefon 401353
Jugendreferent	Bob Saeger Telefon 015151875170 bob.saeger@elkb.de

Kindergärten	Julius-Schieder-Platz, Telefon 40 79 20 Waldmünchener Str. Telefon 54 06 392
Diakoniestation	Julius-Schieder-Platz 4, Telefon 210 78 09 E-Mail: leitung@diakonie-zabo.de Leitung: Katja Gottschalk IBAN: DE58 7605 0101 0009 0035 00, BIC: SSKNDE77XXX Sparkasse Nürnberg
Diakonieverein	1. Vorsitzender: Christoph Zeh Kassiererin: Ingrid Deinhardt, Siebenbürger Str. 19 Telefon 40 62 78 Julius-Schieder-Haus: Gabi Mitsdörffer Telefon 40 40 51 IBAN: DE69 7605 0101 0001 3071 28 BIC: SSKNDE77XXX Sparkasse Nürnberg
Verein der Arche Freunde	1. Vorsitzender: Dr. Peter Aschoff 2. Vorsitzender: Ralf Heep, Kolerstr. 7, Telefon 40 78 39 Kassenführerin: Ursula Schultheiß-Frosch Viatisstr. 42, Telefon 40 45 67 Konto: IBAN: DE33 7605 0101 0010 1792 99 BIC: SSKNDE77XXX Sparkasse Nürnberg
Verein zur Förderung der Kirchenmusik	1. Vorsitzender: Hans Joachim Ulrich Telefon 0911 401353 2. Vorsitzender: Hans Zeltner Telefon 0911 6427497 Kassenführer: Jürgen Blümel, Telefon 40 89 004 IBAN: DE84 7605 0101 0006 2910 09, BIC: SSKNDE77XXX Sparkasse Nürnberg
Notfallhandy an Wochenenden	0151 163 203 43

Sommerfest

**LOSBUDE
&
KINDERFLOHMARKT**

**30
JAHRE
11-UHR-
KIRCHE**

**HÜPFBURG
& SPIELE**

GOSPELKONZERT

**MITTAGESSEN
KAFFEE & KUCHEN**

17. JULI 2022 • 11:00 BIS 18:00

AUFERSTEHUNGSKIRCHE ZABO

mehr unter: www.zabo-evangelisch.de