



Fit mit Baby  
Ball der Vampire  
Weihnachten in Zabo

Dezember 2023/Januar 2024

*Auferstehungsbote*  
Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde Nürnberg-Zerzabelshof



|   |    |
|---|----|
| Alle Jahre wieder: Besinnlichkeit                       | 3  |
| 20-jähriges Jubiläum des Chores „Solemnis“ aus Rumänien | 4  |
| Neujahrskonzert   | 5  |
| Schreibwettbewerb: Meine schönste Arche-Story           | 6  |
| Burns Supper  | 6  |
| Konzert der Chöre                                       | 7  |
| Ball der Vampire  | 8  |
| Christbaumaktion am 6. Januar                           | 9  |
| Nachlese: Stadtteilstadt                                | 10 |
| Healing Voices  | 10 |
| Arche Repair Café                                       | 10 |
| 50 Jahre Partnerschaft mit Kidugala                     | 11 |
| Mystik am Mittwoch                                      | 12 |
| Kreuzweg: Helfer gesucht                                | 12 |
| Ökumenische Adventsfenster 2023                         | 13 |
| Gottesdienste Dezember/Januar                           | 14 |
| Freud und Leid  | 15 |
| „Was, wenn ich selbst nicht mehr entscheiden kann?“     | 16 |
| Fit mit Baby  | 17 |
| Wechsel bei den Austräger:innen                         | 18 |
| Gruppen & Angebote                                      | 20 |
| So erreichen Sie uns                                    | 26 |
| Weihnachten in Zabo                                     | 28 |

|                          |   |
|--------------------------|---|
| <b>Titelbild:</b>        | Winter auf dem Moorenbrunnfeld                                |
| <b>Redaktionsschluss</b> | für den Boten Februar/März: 5. Januar 2024                    |
| <b>Abholtermin</b>       | Letztes Wochenende der ungeraden Monate                       |
| <b>Fotos:</b>            | Wenn nicht anders vermerkt, privat.                           |
| <b>Impressum:</b>        |   |
| Herausgeber:             | Pfr. Peter Aschoff • peter.aschoff@elkb.de                    |
| Satz & Layout:           | Peter Aschoff   |
| Druckerei:               | Gemeindebriefdruckerei.de Auflage: 2.850 (Umweltschutzpapier) |

## Alle Jahre wieder: Besinnlichkeit

Besinnlichkeit. Ein Wort, das Menschen praktisch nur in der Weihnachtszeit über die Lippen kommt. Seltsam eigentlich. Dass wir uns gegenseitig „Besinnlichkeit“ wünschen, drückt wohl eine gewisse Verlegenheit aus.

„Besinnlichkeit“ scheint eine Art Platzhalter zu sein. Wofür er eigentlich steht, lässt sich schwer sagen. Ein Platzhalter füllt eine Leere. Er steht auf dem Abdruck und an der Stelle dessen, was fehlt.

So wie bläulich nicht richtig blau ist, hat Besinnlichkeit auch nur Anklänge von Besinnung. Sie bezeichnet eine Stimmung, die aber vage bleibt. Und die Ahnung, dass wir eine tiefere Besinnung auf das bräuchten, was für unser Leben wesentlich ist.

Aber wie der dazugehörige Kerzenschein bleibt auch die Besinnlichkeit an der Oberfläche. Ins Dunkel darunter dringt sie

nicht vor. Das könnte ja tatsächlich gefährlich werden, oder wenigstens anstrengend. Und Anstrengung haben wir alle schon genug.

Besinnlichkeit ist die Simulation echter Besinnung. Sie hat nicht vor, den Dingen auf den Grund zu gehen. Sie bricht nicht aus aus der heilen Welt. Sie fragt nicht: Wozu bin ich hier? Was macht das Leben sinnvoll? Wofür lohnt es sich zu sterben? Was ist mein Beitrag zu einer besseren Welt? Und welche Rolle spielt Gott in alldem?

Vielleicht haben Sie noch andere, bessere Fragen. Gehen Sie ihnen nach. Lassen Sie sich nicht abschrecken. Es gibt nichts zu verlieren, außer ein bisschen Besinnlichkeit.

Ich wünsche Ihnen einen gesegneten Advent und frohe Weihnachten,

*Peter Aschoff*



Samstag, 02. Dezember 2023, 18:00 h im Großen Saal der Auferstehungskirche

## 20-jähriges Jubiläum des Chores „Solemnis“ aus Rumänien

Der Chor SOLEMNIS ist ein A Capella-Gesangs Chor und besteht aus 22 Mitgliedern, hauptsächlich Studenten und Absolventen von Rumäniens Konservatorien oder Volkskunst-schulen. Einige der ehemaligen Chormitglieder sind derzeit, je nach den Besonderheiten ihrer akademischen Ausbildung, entweder Priester oder Diakone, oder auf den lyrischen Bühnen im Ausland vertreten, wie z.B. der Wiener Staatsoper, im Opernstudio in München, oder am Salzburger Opernhaus.



Dirigenten: Alexandru Mija, Victoria Cioacă

Im Programm 2023 Sakrales,  
Weihnachtslieder und weltliche Stücke

(Der Eintritt ist frei! Spenden erbeten)

Auferstehungskirche, Nürnberg-Zerzabelshof

**Neujahrskonzert**

**Leitung: Susumu Kakizoe**  
**Sonntag, 21. Januar 2024, 19.00 Uhr**

Eintritt frei, um Spenden wird gebeten

Die Arche wird 40 Jahre alt

### Schreibwettbewerb: Meine schönste Arche-Story

Am 15. Juli 1984 wurde das Kinder- und Jugendhaus Arche eingeweiht. Im Laufe dieser 40 Jahre sind viele Gruppen dort zusammengekommen, viele Feste wurden gefeiert, es wurde unablässig gebaut und gebastelt, und auch der weitläufige Garten hat mit seinen großen Bäumen viele Menschen angezogen.

Zum Jubiläum im kommenden Jahr suchen wir vom Verein „Freunde der Arche“ nun Geschichten und Erinnerungen. Was war Dein/Ihr schönstes, aufregendstes, lustigstes oder inspirierendstes Erlebnis in oder rund um die Arche? Vielleicht ist die Zeit zwischen den Jahren ja eine Gelegenheit, ein bisschen in den Erinnerungen zu kramen und sich dann in Ruhe ans Schreiben zu machen. So, wie ich es in einem Brief an einen guten Freund erzählen würde (und so, dass alle, die in der Geschichte vorkommen, sie auch gerne lesen).

Aus den Einsendungen werden wir ein kleines Heft oder Buch zusammenstellen – eine „Festschrift“ – und die drei besten Beiträge werden im Sommer mit einem Preis ausgezeichnet. Einsendeschluss ist der 1. März 2024.

Peter Aschoff (peter.aschoff@elkb.de)

### Burns Supper

Am 25. Januar wird an vielen Orten auf der Welt der Geburtstag des schottischen Dichters Robert Burns gefeiert.

In diesem Jahr wollen wir uns erstmals anschließen. Es erwartet uns das Nationalgericht Haggis, natürlich gibt es feinen schottischen Whisky und Poesie von Burns, sicher auch etliche schöne Bilder aus den Highlands.

Wer gerne teilnehmen möchte und/oder sich an der Vorbereitung beteiligen mag, meldet sich bei Peter Aschoff an (peter.aschoff@elkb.de) und erfährt dort Uhrzeit und Ort.



Evangelische Auferstehungskirche Zerzabelshof  
Julius - Schieder - Platz 2

ABEND  
M  
U  
S  
I  
K



Sonntag 3. Advent  
17. Dezember 2023  
19.00 Uhr

## Konzert der Chöre

Posaunenchor, Kinderchor, Jugendchor,  
Gospelchor und Kirchenchor.

Leitung: Andreas Rüsing

Eintritt frei - Spenden erbeten

## Ball der Vampire

### Krimidinner lädt ein zu gruseliger Stimmung

Am 25.10. trafen sich abends einige gruselige Gestalten im Haus der Gemeinde Mögeldorf zum Ball der Vampire. Veranstaltet durch Graf Dracula mit illustren Gästen in extravaganten Outfits.

Leider war ein Mordopfer zu beklagen und die anwesenden Vampire und Vampirjäger mussten in ihren Reihen den Schuldigen ausfindig machen. Während über Alibis, Gerüchte und Motive Nachforschungen angestellt wurden, gab es leckere Verköstigungen.

Das vegane Menü umfasste einen blutroten Begrüßungscocktail mit Knabbereien als Appetitanreger, japanische Teigtaschen namens Gyozas und als Nachtisch Kokos-Mangocreme.

Eine subregionale und ökumenische Gruppe aus Jugendlichen hat sich über die letzten zwei Jahre geformt, die große Lust hat, sich wieder für den nächsten Mordfall zu treffen.

Wer gerne dazustoßen möchte, meldet sich bei Jugendreferent Bob Saeger und wird der Signalgruppe hinzugefügt, wo die gemeinsame Terminkoordination stattfindet.

Ansonsten wird das nächste Krimidinner auch auf der Instagramseite @ej.stadt.wald.fluss bekanntgegeben.

*Bob Saeger*



IHR BAUM IST GEFRAGT !

Christbaumaktion

2024

am 06.01.  
Evangelische Jugend  
Nürnberg - Zerzabelshof

Wir, die Evangelische Jugend in Zabo, sammeln auch dieses Jahr wieder Ihre ausgedienten Christbäume ein und bringen sie für Sie zu den öffentlichen Sammelstellen. Melden Sie dafür Ihren Baum bis zum Freitag, den 05.01.2024 um 18:00 Uhr, zur Abholung an.

Per Email: [christbaum@jugendhaus-arche.de](mailto:christbaum@jugendhaus-arche.de) oder telefonisch über den Anrufbeantworter: 0911/409579

Bitte stellen Sie dann Ihren Baum deutlich sichtbar an die Straße. Wir holen diesen dann am Samstag, den 06.01.2024, zwischen 8:00 Uhr und 18:00 Uhr ab.

Wir würden uns sehr über eine Spende von 5€ freuen. Damit unterstützen Sie die Evangelische Kinder- und Jugendarbeit in der Arche in Zabo und wir können so einen Großteil der anfallenden Anschaffungen finanzieren. Gerne holen wir Ihre Spende mit Sammelbüchsen und Sammelausweisen bei Ihnen ab. Danke!

## Nachlese: Stadtteilstfest

Auch am diesjährigen Stadtteilstfest war der Verein Freunde der Arche mit einem Stand vertreten. Dank vieler Spender war wieder eine Menge Trempelgut zusammengekommen.

Besonders möchten wir hier die Johanniter erwähnen, die uns durch Frau Gisela Birkmann wieder tüchtig mit Sachspenden unterstützt haben.

Natürlich wäre der Stand ohne die bewährte Mithilfe von Frau Marianne Schmid und Herrn Heinz Wießler nicht möglich gewesen, deshalb auch an beide ein herzliches Dankeschön.

Verein Freunde der Arche



## Arche Repair Café

Wir reparieren gegen eine Spende kleine Haushalts- und Elektrogeräte, helfen bei Computer- und Handy-Problemen, nehmen kleine Reparaturen an Fahrrädern vor und können Näharbeiten (nach Anmeldung) ausführen. Mithilfe ist erwünscht, aber nicht »vorgeschrieben«.

Es gibt Kaffee und Kuchen. Sie können sich damit eventuelle Wartezeit verkürzen und mit anderen Menschen ins Gespräch kommen.

Wir freuen uns auf viele Hilfesuchende.

Michael Geßner



Termine : 8. Dezember,  
12. und 26. Januar 2024

## Healing Voices

18.00 bis ca. 19.00 Uhr im Großen Gemeindesaal sonntags 03.12.23 und 07.01.24.

Heilende Klänge. Wir singen vierstimmige Kompositionen von Nickomo Clarke zu Mantren aus verschiedenen spirituellen Traditionen. Wir singen im Kreis – ohne Noten, ohne Publikum – mit offenen Ohren und viel Freude.

## 50 Jahre Partnerschaft mit Kidugala

Evangelische Christen aus Nürnberg sind seit 50 Jahren partnerschaftlich verbunden mit dem Lutherischen Schulzentrum in Kidugala in Süd-Tansania – wenn das kein Grund zum Feiern ist!

Alles begann mit einem Brief, in dem die Kirchengemeinde Paul Gerhardt in Langwasser am 4. April 1974 gebeten wurde, die Bibelschule in Kidugala zu unterstützen, wo Hilfsgeistliche (Evangelisten) für die ländlichen Gemeinden Tansanias ausgebildet werden. Am 30. Mai 1974 gab die Gemeinde Paul Gerhardt die Zusage zu einer Partnerschaft.



Treibende Kraft des Ganzen war die Diakonin Marga Kiesel (auf dem Bild mit Atuwene Mwalongo). Sie organisierte in Langwasser Wochenendseminare zu Themen dieser Partnerschaft, dazu Kindermissionsfeste und Basare mit beachtlichen Einnahmen zur Übersendung von Containern mit gebrauchter Kleidung, Werkzeugen und Schulbedarf. Von 1982 an war Pfarrer Christoph Jaeschke als Rektor in Kidugala tätig. Im Jahr 1990 reisten Vera Weisbach und Marga Kiesel nach Kidugala und berichteten anschließend von ihrer Reise. Vera Weisbach übernahm daraufhin die Leitung der Partnerschaftsgruppe.

Ab November 1992 übernahm das Prodekanat Nürnberg-Ost die Partner-

schaft. Nach und nach beteiligten sich die meisten der 16 Gemeinden daran. Die Partnerschaft wurde nun auch ausgeweitet auf das gesamte Schulzentrum in Kidugala, also neben der Bibelschule auch auf die Secondary

School, die zum Abitur führt. Eine gleichgewichtige Unterstützung beider Schulzweige war uns seitdem immer wichtig.

In Kidugala machte man sich nun an die Erarbeitung eines Master-Plans zur Fortentwicklung des Seminars. Wichtige Maßnahmen dazu konnten wir unterstützen: den Neubau von Lehrerwohnungen, Schlafräumen für die Jungen, Fachräumen für den Unterricht und die Renovierung

alter Gebäude. Auch wurde ein neuer Kuhstall gebaut, dazu eine Maismühle und ein Betrieb zur Herstellung von Dachziegeln aus Zement und Maisstroh.

Im Jahr 1995 wurde gemeinsam von unserem Prodekanat und dem Seminar in Kidugala eine Partnerschaftvereinbarung verfasst. Dekanatsmissionspfarrer Karl Fridolin Förster aus Zabo reiste zur offiziellen Unterzeichnung dieser Vereinbarung mit Bischof Zephanja Mgeyekwa nach Kidugala. Nun hatte die Partnerschaft eine neue solide Grundlage, die in konkreten Projekten mit Leben erfüllt werden konnte.



Peter Scharrer

## Mystik am Mittwoch

In einer ersten Runde im November haben wir die Begriffe Mystik und Spiritualität ein bisschen erkundet. Und uns darüber ausgetauscht, dass es um einen Prozess der Verwandlung von innen nach außen geht, der aus einer Begegnung mit Gott und seinem Geist erwächst.

Weiter geht es mit dem „mystischen Mittwoch“ am **13. Dezember um 20:00 Uhr in der Arche** und dann wieder am **10. Januar**.

Im Dezember geht es um Kontemplation: Die Stille, das Lauschen, das Warten, die Offenheit und die Absichtslosigkeit.

Im Januar wird uns dann die Frage beschäftigen, wie wir uns mit einer achtsamen Haltung unter Menschen bewegen können und wie Gott uns darin nahe kommen kann. Herzliche Einladung!

Peter Aschoff

## Kreuzweg: Helfer gesucht

Die Gestaltung des Kreuzweges am Karfreitag 2023 hat viele, die kamen, tief angesprochen - quer durch alle Altersgruppen.

Wir würden das gern wiederholen. Es wird allerdings nur gelingen, wenn wir noch ein paar Helfer:innen finden, die den Auf- und Abbau wuppen, und die Ausstattung der einen oder anderen Station übernehmen.

**Wir treffen uns am Montag, den 15. Januar um 19:30 Uhr in der Arche** zu einem ersten Vorgespräch, und um zu sehen, ob wir genügend Leute sind.

Weitere Infos bei Pfr. Aschoff



## Ökumenische Adventsfenster 2023

Folgende Veranstalter haben sich gemeldet. Vielen Dank! **Der Treff ist immer um 17:00 Uhr vor den jeweiligen Häusern.** Bringen Sie bitte eine Tasse für ein Heißgetränk mit!

|                    |  |
|--------------------|--|
| 02.12. - Samstag   | Familie Zehnder - Winklerner Straße 52         |
| 03.12. - 1. Advent | Mesnerteam - Vorplatz Auferstehungskirche      |
| 08.12. - Freitag   | Familie Voigt - Beim Grönacker 25              |
| 09.12. - Samstag   | Familie Schiller/Geßner - Herrnscheidstraße 36 |
| 10.12. - 2. Advent | Familie Bähr - Fallrohrstraße 79               |
| 15.12. - Freitag   | Familie Lutz - Rohrmattenstraße 57             |
| 16.12. - Samstag   | Familie Fuchs - Engelweiherstraße 12           |
| 17.12. - 3. Advent | Familie Schmoldt - Rohrmattenstraße 61         |
| 23.12. - Samstag   | Familie Zickermann - Jochensteinstraße 40      |

Vielleicht kommen noch ein paar Fenster dazu.  
Das würde uns freuen.  
Anmeldung und weitere Infos  
per E-Mail oder telefonisch bei:

Thomas Fröbel (Tel. 9998561) [thomas.froebel@web.de](mailto:thomas.froebel@web.de)  
Reingard Fuchs (Tel. 40 26 79) [reingardfuchs@web.de](mailto:reingardfuchs@web.de)

# Gottesdienste Dezember/Januar

|        |   |   |   |   |
|--------|---|---|---|---|
| 03.12. | 09:00 Stift<br>11:00 gr. Saal   |    | Arnold<br>Team  | 1. Advent<br>Cappuccino-Kirche   |
| 10.12. | 10:30 gr. Saal  |    | Zeh   |   |
| 17.12. | 09:00 Stift<br>10:30 gr. Saal   |   | Seubert<br>Aschoff  |   |
| 24.12. | 15:00 Regensburger Viertel<br>16:00 Viatisschule<br>17:00 Reitenspießplatz<br>16:30 Stift<br>18:30 Kirche<br>22:00 Kirche |   | Zeh/Aschoff<br>Zeh/Aschoff<br>Zeh/Aschoff<br>Arnold<br>Hofmann<br>Prof. Seubert | Quartiersgottesdienste<br>mit dem Weihnachts-Truck<br>(Open Air)<br>Christvesper<br>Christvesper<br>Christmette   |
| 25.12. | 10:30 gr. Saal  |    | Zeh   | 1. Weihnachtsfeiertag   |
| 26.12. | 10:30 Heilig-Geist-Kirche   |   |   | Meine, deine, unsere Herberge<br>Wort und Musik in Laufamholz   |
| 31.12. | 16:30 Stift<br>17:00 gr. Saal   |    | Arnold<br>Zeh   | Silvester   |
| 01.01. | 15:00 Neujahrsandacht   |   | Aschoff   | Ein spiritueller Spaziergang, mit<br>Start an der Auferstehungskirche   |
| 06.01. | 10:30 gr. Saal  |   | Aschoff   |   |
| 07.01. | 11:00 gr. Saal  |   |   | 11-Uhr-Kirche                |
| 14.01. | 09:00 Stift<br>10:30 gr. Saal   |   | Sekes<br>Team   | Cappuccino-Kirche            |
| 21.01. | 10:30 gr. Saal  |   | Hofmann   |   |
| 28.01. | 09:00 Stift<br>10:30 gr. Saal   |  | Arnold<br>Zeh   |   |

Saal und Kirche: Julius-Schieder-Platz 2 • Wohnstift: Bingstr. 30

## Freud und Leid



Getauft wurden:



Jesus Christus hat dem Tod die Macht genommen und das Leben und ein unvergängliches Wesen ans Licht gebracht durch das Evangelium.

2. Timotheus 1,10



Photo by Samuel Svec on Unsplash

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>Zukunftsgebet</b> | Jeweils am 1. und 3. Freitag, außer in den Ferien, 17 Uhr<br>Martina Aschoff       |
| <b>Abendgebet</b>    | Jeweils am 2. und 4. Freitag, außer in den Ferien, 17 Uhr<br>Pfarrer Christoph Zeh |

## „Was, wenn ich selbst nicht mehr entscheiden kann?“

Was mir wichtig ist – im Leben, im Sterben und über den Tod hinaus - Teil 1

Sich mit den Themen des „dritten Lebensabschnittes“ zu beschäftigen, bedeutet die Themen Älterwerden, Sterben, Tod und Vorsorge treffen an sich heranzulassen.

Um das als entlastend anstatt belastend zu empfinden, sind Informationen und Austausch hilfreich.

Wir laden zu drei Nachmittagen mit kompetenten Referenten ein.

### Wichtige Vorsorgedokumente im Überblick

Gemeinsam mit Herrn Günter Beucker (bis Oktober 2023 Vorstand der Diakonie Mögeldorf bzw. des SozialenNetzes im Nürnberger Osten) beschäftigen wir uns mit dem Thema Vorsorge treffen. Es geht dabei um Vorsorgevollmachten, Patienten- und Betreuungsverfügungen. Die Dokumente werden gemeinsam in den Blick genommen und Ihre Fragen beantwortet.

**Quartier Langsee, Langseestrasse 2, 90482 Nürnberg, direkt an der Buslinie 40, Haltestelle Prutzstraße, gegenüber McDonald**

**16. Januar 2024, von 14:00-15:30 Uhr**

Im Februar und März 2024 folgen Nachmittage zu den Themen

„Gut vorbereitet für die letzte Reise. Über das Loslassen und Abschied nehmen“, und

„Gutes gut vererben. Christliche Denkanstöße und juristische Grundlagen zur Testamentgestaltung“.

Termine und Referenten werden im nächsten Gemeindebrief bekannt gegeben.

Photo by Ave Calcar on Unsplash



## Fit mit Baby

Hey Mama!

"Fit mit Baby" ist der perfekte Ort für frische Mamas und ihre Babys, um fit zu werden und gleichzeitig Zeit mit dem Baby zu genießen.

Wenn du deine Rückbildung abgeschlossen hast, bist du hier genau richtig. Du bestimmst, was gemeinsam trainiert wird – sei es Pilates, Bauch-Beine-Po, ein kurzes Ganzkörpertraining oder Cardio-Workouts. Es gibt keinen professionellen Trainer – wir sind die Trainer und organisieren uns gemeinsam!

### Was erwartet dich:

**Fitness für Mamas:** Dies ist deine Chance, nach der Geburt wieder in Form zu kommen. Du kannst aus verschiedenen Übungen wählen, um deine Fitness zu steigern.

**Spiel und Spaß:** Dein Baby ist nicht nur dabei, sondern kann aktiv eingebunden werden. Während du trainierst, haben die Babys Zeit, miteinander zu spielen und zu interagieren.

**Gemeinschaft und Austausch:** Hier kannst du alles über das Muttersein diskutieren und von einem starken Netzwerk profitieren. Offenheit, Vertrauen sowie der Austausch unter Gleichgesinnten machen die Zeit zu etwas ganz Besonderem.

### Details:

**Wann:** Jeden Mittwoch von 10:00 bis 11:30 Uhr treffen wir uns, um gemeinsam zu trainieren und zu plaudern.

**Wer:** Mamas und ihre Babys im Alter von 0 bis 18 Monaten sind herzlich willkommen.

**Wo:** Unser Treffpunkt ist das JUGEND- UND GEMEINDEHAUS ARCHE, Kötztinger Str. 88.

**Was mitbringen:** Zieh bequeme Sportkleidung an und nimm eine Yogamatte oder Sportmatte, eine Krabbeldecke für dein Baby und etwas Spielzeug mit.

"Fit mit Baby" bietet dir die Gelegenheit, in Form zu kommen, die Bindung zu deinem Baby zu stärken und Freundschaften mit anderen Müttern zu schließen. Sei ein Teil unserer Gemeinschaft, wir freuen uns auf dich!

Wenn du Interesse hast, wende dich gerne an Katharina Wagner, Tel.: 0151 6811 0815 oder Annica Meinunger, Tel.: 0176 8452 1110.

Photo by Luana Azevedo on Unsplash



## Wechsel bei den Austräger:innen

Frau **Christa Brandt** hat den Auferstehungsboten für unsere Gemeinde in der Jochenstein- und Passauer Straße mehr als 50 Jahre verteilt und kann dieses Ehrenamt nun nicht mehr weiter ausführen.

Im Namen der Gemeinde Zerzabelshof bedanken wir uns herzlich für ihren langjährigen und zuverlässigen Einsatz durch alle Jahreszeiten hindurch und wünschen Ihr weiterhin alles Gute!

**Familie Krabbe** ist innerhalb von Zabo umgezogen und kann deshalb nun den Boten nicht mehr im früheren Gebiet Eisensteiner Straße austragen. Unseren herzlichen Dank für die zuverlässige Verteilung und die aktive Mithilfe in unserer Gemeinde!

Und ein herzliches Willkommen an **Frau Ebeling**, die die Verteilung im Gebiet Valznerweiher 1-17 übernimmt und Frau Krauß, die jetzt Siedlerstraße 9-11 austrägt.! Mögen Ihnen freundliche Menschen begegnen und sich schöne Begebenheiten ereignen.



Neue(r) **Austräger:in für unseren Auferstehungsboten gesucht** für die Gebiete:

- Jochensteinstraße (Nr. 2-17) und Passauer Straße (Nr. 6-45) (ca. 53 Gemeindeboten) ab November 2023
- Eisensteiner Straße Nr. 1-61 (ungerade) ab Januar 2024 → ab April (Bote April/Mai) (ca. 45 Gemeindeboten)

Zeitaufwand: ca. 30-45 Minuten alle zwei Monate. Entlohnung: Frische Luft und freundliche Menschen 😊!!

Auf Ihre Nachricht freut sich Frau Dagmar Zernikow im Pfarramt (0911 40 44 22 bzw. Pfarramt@zabo-evangelisch.de)

Betty Götschel  
07.12.2023, 18.30 Uhr  
Wohnstift am Tiergarten  
Bingstr. 30, Vortragssaal



Advent und  
Weihnachten  
bei Salvador Dalí

14. Dezember 2023, 15.30 Uhr  
Wohnstift am Tiergarten, Bingstraße 30  
gemeinsames Singen im Konzertsaal

Weihnachtslieder 



und Weihnachtsbilder  
Elisabeth Bauer am Flügel  
Betty Götschel am Mikrofon

Laufamholzer Gespräche  
über Gott und eine gerechte Welt

2023 / 2024

Die Gesprächsreihe  
der Evang.-Lutherischen  
Kirchengemeinde Heilig-Geist



mit

**Dr. Jörg Alt**

**Ingo Di Bella**

**Prof. Dr. Arne Manzeschke**

**Dr. Nasser Ahmed**

**Dr. Gabriele Hoerschelmann**

Ab 12. November 2023 bis 10. März 2024

Jeden 2. Sonntag im Monat

um 18:00 Uhr im Gemeindehaus

Am Doktorsfeld 13, Nürnberg-Laufamholz

Termine und Themen auf der Rückseite.

Der Eintritt ist frei

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

[www.laufamholz-evangelisch.de](http://www.laufamholz-evangelisch.de)



gemeinsames  
Advents-  
singen  
für Groß und Klein

*Wir singen miteinander traditionelle und  
moderne adventliche und weihnachtliche Lieder.  
Um eine Spende für die Kindergärten des  
Gemeindevereins Laufamholz wird gebeten.*

**Samstag, 16. 12. 2023**  
um 16:00 Uhr  
in der Heilig-Geist Kirche



# Gruppen & Angebote

- GS** = großer Gemeindesaal, Julius-Schieder Platz 2, links an der Kirche vorbei  
**KS** = kleiner Gemeindesaal, Julius-Schieder-Platz 2, unter dem Turm durch und hinten links ins Gebäude  
**WS** = Wohnstift Bingstr. 30  
**K** = Auferstehungskirche, Julius-Schieder Platz 2  
**T** = Taufkapelle, in der Kirche nach dem Eingang rechts  
**A** = Arche Kötztlinger Str. 88

| Kinder                                     |  |           |
|--|--|-----------|
| <b>Miniclubs</b>                           | Donnerstag 9.00 Uhr für - 2-jährige<br>Julia Niekamp, Tel 0176-31740160                              | <b>A</b>  |
| <b>Eltern-Kind-Turnen</b>                  | Montag, 10.30-11.30 Uhr ab 2 Jahre   | <b>GS</b> |
| <b>Tanzmäuse</b>                           | Montag, 15.15-16.15 Uhr, ab 4 Jahre  | <b>GS</b> |
| <b>Rhythmik &amp; Musik. Früherziehung</b> | Dienstag, 15.30-16.30 Uhr, ab 3 Jahre  | <b>GS</b> |
| <b>Musikzweige</b>                         | Dienstag, 16.30-17.30 Uhr ab 4 Jahre   | <b>GS</b> |
|  | Dienstag, 9.15- 10.15 Uhr, ab 3 Monate   | <b>GS</b> |
|  | Dienstag, 10.30-11.30 Uhr, ab 3 Monate   | <b>GS</b> |
|  | Mittwoch, 9.15-10.15 Uhr, ab 18 Monate   | <b>GS</b> |
|  | Mittwoch, 10.30-11.30 Uhr, ab 3 Monate   | <b>GS</b> |
|  | Monika Fischer Tel. 40 63 12   |           |
| Erwachsene                                 |  |           |
| <b>Englische Konversation</b>              | Mittwoch, 18.30 - 20.00 Uhr<br>Silke Graf, Tel. 40 46 77   | <b>KS</b> |
| <b>Fitnessstraining für Frauen</b>         | Dienstag Gruppe 1: 19.15-20.15 Uhr<br>Dienstag Gruppe 2: 20.30-21.30 Uhr<br>Silke Graf Tel. 40 46 77 | <b>GS</b> |
| <b>Yogaunterricht</b>                      | Mo 10.30-11.30 und Mi / Do von 17.30 bis 19.00 Uhr<br>Renate Schmoldt Tel. 23 26 15                  | <b>GS</b> |
| <b>Gymnastik</b>                           | Donnerstag 9.00 bis 10.00 Uhr<br>Martina Raffler Tel. 404562   | <b>GS</b> |
| <b>Kontakt Asyl</b>                        | Rita Ensinger Tel. 40 81 07  |           |
| <b>Kontaktgruppe Zabo</b>                  | Gustav Adolf Selig, Tel. 409366  |           |

| <b>Senior:innenkreis</b>                 | Montag 15. Januar 15:00 Uhr im kleinen Saal<br>Frau Betty Götschel stellt uns ihre beiden Lieblingskirchen vor  | <b>KS</b> |
|--|---|-----------|
| <b>Bibelstunde</b>                       | Bibelstunden für alle, die sich für Bibeltexte und Lebensfragen interessieren. Ort: Wohnstift am Tiergarten, Kontakt: Pfarrerin Dr. Arnold, Tel. 0911 - 40 99 92 80, julia.arnold@elkb.de   | <b>WS</b> |
| <b>Zukunftsgebet</b>                     | Immer am 1. und 3. Freitag, außer in den Ferien, 17 Uhr<br>Martina Aschoff  | <b>T</b>  |
| <b>Abendgebet</b>                        | Immer am 2. und 4. Freitag, außer in den Ferien, 17 Uhr<br>Pfarrer Christoph Zeh  | <b>T</b>  |
| <b>Frauen in der Arche</b>               | Donnerstag, den 14. Dezember 2023<br>Thema: Besinnliche Adventsfeier mit Liedern und Geschichten<br>Donnerstag, den 11. Januar 2024<br>Wir besprechen aktuelle und allgemeine Themen<br>Barbara Blos Tel. 40 00 01 / Doris Ludwig Tel. 40 65 34 | <b>A</b>  |
| <b>Sing-Tänze in der Arche</b>           | 09.12. 11:00 Licht soll werden auf Erden, Friede den Menschen allen<br>Reingard Fuchs, Tel. 402679 • reingardfuchs@web.de   | <b>A</b>  |
| <b>Trommelgruppe</b>                     | Afro-Percussion Trommelgruppe (nur Erwachsene)<br>jeden 2. und 4. Freitag im Monat 16.00 bis 18.00 Uhr<br>Renate Heep Tel. 40 78 39   | <b>A</b>  |
| <b>Repair Café</b>                       | Freitag 17.00 bis 18.30 Uhr<br>8. Dezember, 12. und 26. Januar<br>Michael Geßner Tel. 4800642 / michael.gessner@gmx.de  | <b>A</b>  |
| Kirchenmusik                             |   |           |
| <b>Kinderchor Jugendband</b>             | Mittwoch, 16.15-17.15 Uhr ab 1. Klasse – nach Absprache<br>Leitung: Dorothea Kopic Tel. 596 4321  | <b>GS</b> |
| <b>Gospelchor Kirchenchor Jugendchor</b> | Montag 17.45 Uhr<br>Montag 19.30 Uhr<br>Workshoptage bitte bei Andreas Rüsing 0179/2496099 erfragen.  | <b>GS</b> |
| <b>Posaunenchor</b>                      | Freitag 20.00 Uhr<br>Leitung: Susumu Kakizoe Tel. 0174 3234732  | <b>GS</b> |

weniger  
ist  
mehr

manchmal  
 oft  
 meistens



cappuccino-kirche • 3. dezember • 11:00 • auferstehungskirche zabo

Foto von Ines Dornhoff auf Unsplash

# FRIEDE AUF ERDEN?



cappuccino-kirche • 14. januar • 11:00 • auferstehungskirche zabo

Foto von Sunshin Kim auf Unsplash



## Der Mensch steht im Mittelpunkt.

- Selbstbestimmt Pflege zu Hause
- Kompetente Grundpflege
- Fachkundige Behandlungspflege
- Aktive Betreuungsleistungen
- Umfassende Beratung
- Engagierte Hauswirtschaft
- Professionelle Hilfe bei Formularen

„Weil Gute Pflege Vertrauen bedeutet.“

**Diakoniestation Zabo**  
 Julius-Schieder-Platz 4  
 90480 Nürnberg  
**Tel. 0911-210 78 09**  
 E-mail: [leitung@diakonie-zabo.de](mailto:leitung@diakonie-zabo.de)  
 Internet: [www.diakonie-zabo.de](http://www.diakonie-zabo.de)



**Seit 15 Jahren ihr ambulanter Dienst in Zabo**

## MEINE LETZTEN WÜNSCHE

Wie stellen Sie sich Ihren eigenen Abschied vor? Erd- oder Feuerbestattung? Eine Trauerfeier mit vielen Gästen oder eine Abschiednahme im kleinen und privaten Rahmen?

Mit unserem Dokument „Vorsorge kompakt“ haben Sie die Möglichkeit, Ihre Wünsche für Ihren letzten Weg schon heute festzulegen. Damit sorgen Sie für die Entlastung Ihrer Lieben im Trauerfall.

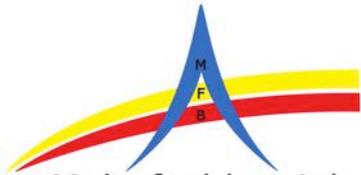
Sie können hier jeden Schritt und jedes Detail vorab bestimmen und unterschrieben als „Letztwillige Verfügung“ zu Hause für Ihre Nächsten zugänglich aufbewahren oder als Basis für ein Beratungsgespräch mit uns verwenden.

**Mit Hinweis auf diese Anzeige erhalten Sie unsere Materialien kostenlos per E-Mail an [trauerhilfe@stier-nuernberg.de](mailto:trauerhilfe@stier-nuernberg.de) oder per Telefon unter 0911/23 98 89-0.**



**TRAUERHILFE STIER**  
 Bestattungsinstitut seit vier Generationen  
 3x in Nürnberg: West, Mögeldorf und Langwasser





Malerfachbetrieb  
**BRÜCKNER**

Passauer Straße 25, 90480 Nürnberg

☎ 0172/5969104

✉ christian.brueckner@malerfachbetrieb-brückner.de

[www.malerfachbetrieb-brückner.de](http://www.malerfachbetrieb-brückner.de)

**Kompetenz in Farbe**

**MALEN - TAPEZIEREN  
LACKIEREN**



**Albert Plentinger Nachf.**

Inhaber: Alexander Kramp

Ihr **FACHMANN** für **GAS** und **WASSER**



**Heizung**



**Sanitär**



**Reparaturen**



**Komplett-BAD-  
Sanierung  
- auch barrierefrei -**

Sie erreichen uns

telefonisch – Mo - Do: 07.00 - 17.00 Uhr / Fr: 07.00 - 13.00 Uhr

Schloßstraße 26  
90478 Nürnberg

Telefon 0911 - 402176  
Telefax 0911 - 405671

E-Mail: [plentingerohg@t-online.de](mailto:plentingerohg@t-online.de)



**Elektro-Rupprecht**

90480 Nürnberg  
Zerzabelshofer Hauptstr. 11

Telefon 40 46 76  
Telefax 40 97 923



**E-CHECK**

*elektro*  
**Rippel**

Philips-Vertragswerkstatt

90480 Nürnberg-Zabo · Tel. 09 11/40 62 35 · Fax 09 11/40 55 42

■ Installation ■ Service ■ Wartung

ISDN-, Sprech-, Alarm- und Klimaanlage · Solarien ·  
Antennenbau · Satellitenanlagen · Kabelfernsehen ·  
Steuerung für Heizungsanlagen · Elektr. Garagentor- u. Rollladenantriebe ·  
Hausgeräte · Einbauküchen · Nachtspeicherheizungen.

*... damit Sie wieder gut zu Fuss sind !*

*Monika Leißner*  
mobile Fußpflege

Telefon 0911 / 4087788  
mobil 0178 / 4844592  
Pastoriusstrasse 20  
90480 Nürnberg

**GA** ...gerne für sie da!  
**Die GOLDBACH  
APOTHEKEN**  
[www.goldbach-apo.de](http://www.goldbach-apo.de)

**Gerlinde Loider**

Medizinische Fußpflege und Kosmetik

Toplerstraße 11 Tel. 09 11 / 40 33 33  
90480 Nürnberg Mobil 01 79-1 07 25 31

**Nach telefonischer Vereinbarung**



**ÜBELEIN** GmbH

Malergeschäft seit 1946

Goldweiherstraße 58 • 90480 Nürnberg

Telefon 0911/404532 • Telefax 0911/4010395

über 70 Jahre

[www.maler-uebelein.de](http://www.maler-uebelein.de) • [info@maler-uebelein.de](mailto:info@maler-uebelein.de)

# So erreichen Sie uns

|   |   |
|---|---|
| <b>Auferstehungskirche</b>                          | Julius-Schieder-Platz 2, 90480 Nürnberg   |
| <b>Pfarramt</b>                                     | Forstmeisterstr. 6, Telefon 40 44 22, Fax 40 46 31<br>E-Mail: Pfarramt@zabo-evangelisch.de<br>Internet: www.zabo-evangelisch.de           |
| <b>Pfarramtssekretärin<br/>Dagmar Zernikow</b>      | Bürostunden: Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag<br>9.00-12.00 Uhr, Donnerstag 15.00-17.00 Uhr  |
| <b>Pfarrer Christoph Zeh<br/>1. Pfarrstelle</b>     | Telefon 0151 42103204<br>E-Mail: Christoph.zeh@elkb.de  |
| <b>Pfarrer Dr. Peter Aschoff<br/>2. Pfarrstelle</b> | Telefon 0151 591 271 42<br>E-Mail: peter.aschoff@elkb.de  |
| <b>Pfarrerinnen Dr. Julia Arnold</b>                | Telefon 40 99 92 80<br>E-Mail: julia.arnold@elkb.de<br>Beauftragte für Altenheimseelsorge im Dekanat                                      |
| <b>Vikar Max Hofmann</b>                            | Telefon: 0176 81169438<br>max.hofmann@elkb.de   |
| <b>Kantor Andreas Rüsing</b>                        | Telefon 0179 249 60 99<br>E-Mail: info@andreas-ruesing.de   |
| <b>Vertrauensleute des<br/>Kirchenvorstands</b>     | Hans Joachim Ulrich (Tel. 401353)<br>Gudrun Wolfrum (Tel. 499011)   |
| <b>Jugendreferent<br/>Bob Saeger</b>                | Telefon 015151875170<br>bob.saeger@elkb.de  |
| <b>Spendenkonto der<br/>Kirchengemeinde</b>         | IBAN DE40 7605 0101 0005 4760 31<br>BIC: SSKNDE77XXX Sparkasse Nürnberg   |
| <b>Kindergärten</b>                                 | Julius-Schieder-Platz, Telefon 40 79 20<br>Leitung: Heidi Lang<br><br>Waldmünchener Straße, Telefon 54 06 392<br>Leitung: Simone Brütting |

|  |   |
|--|---|
| <b>Diakoniestation</b>                               | Julius-Schieder-Platz 4, Telefon 210 78 09<br>E-Mail: leitung@diakonie-zabo.de<br>Leitung: Katja Gottschalk<br>IBAN: DE58 7605 0101 0009 0035 00,<br>BIC: SSKNDE77XXX • Sparkasse Nürnberg  |
| <b>Diakonieverein</b>                                | 1. Vorsitzender: Pfr. Christoph Zeh<br>2. Vorsitzender: Pfr. i.R. Dieter Krabbe<br>Kassiererin: Ingrid Deinhardt,<br>Siebenbürger Str. 19 Telefon 40 62 78<br>Julius-Schieder-Haus:<br>Gabi Mitsdörffer, Telefon 40 40 51<br>IBAN: DE69 7605 0101 0001 3071 28<br>BIC: SSKNDE77XXX • Sparkasse Nürnberg |
| <b>Verein Freunde<br/>der Arche</b>                  | 1. Vorsitzender: Dr. Peter Aschoff<br>2. Vorsitzende: Kerstin Heimann,<br>kerstin@familie-heimann.eu<br>Kassenführerin: Ursula Schultheiß-Frosch<br>Viatistr. 42, Telefon 40 45 67<br>Konto: IBAN: DE33 7605 0101 0010 1792 99<br>BIC: SSKNDE77XXX • Sparkasse Nürnberg                                 |
| <b>Verein zur<br/>Förderung der<br/>Kirchenmusik</b> | 1. Vorsitzender: Hans Joachim Ulrich<br>Telefon 0911 401353<br>2. Vorsitzender: Hans Zeltner<br>Telefon 0911 6427497<br>Kassenführer: Jürgen Blümel, Telefon 40 89 004<br>IBAN: DE84 7605 0101 0006 2910 09,<br>BIC: SSKNDE77XXX • Sparkasse Nürnberg   |
| <b>Notfallhandy an<br/>Wochenenden</b>               | 0151 163 203 43   |

# Weihnachten in Zabo

LIEDER, LICHTER, LEBENDIGES WORT

Wir bringen am  
24.12. einen LKW  
voll Musik und  
Weihnachtsbotschaft  
in die Nachbarschaft

Sie bringen  
ein Windlicht  
Kind und Kegel,  
und ggf. eine  
Sitzgelegenheit

15:00 Regensburger  
Viertel (neu!)  
*angefragt*

16:00 Schulhof  
der Viatisschule

17:00 Johann-Adam-  
Reitenspieß-Platz

AKTUELLE INFORMATIONEN: [WWW.ZABO-EVANGELISCH.DE](http://WWW.ZABO-EVANGELISCH.DE)

Photo by Grace Estrada on Unsplash